

## Плохая феминистка

Автор Роксана Гей

MP3 версия: [https://vsuholm.ru/mp3/ru/book/www.vsuholm.ru\\_757\\_abstrakt-Plohaya\\_feministka-R.mp3](https://vsuholm.ru/mp3/ru/book/www.vsuholm.ru_757_abstrakt-Plohaya_feministka-R.mp3)

### Абстракт:

Плохая феминистка, написанная Роксаной Гей, представляет собой сборник эссе, в которых исследуются сложности жизни феминистки в современном обществе. Книга охватывает такие темы, как раса, гендерные роли и поп-культура. В своих произведениях Гей стремится бросить вызов традиционным представлениям о феминизме, а также смириться с несовершенствами человеческого бытия. Она утверждает, что можно быть одновременно «плохой» феминисткой и при этом быть эффективным защитником прав женщин. В первом эссе *Bad Feminist* исследуется, как расизм влияет на наше понимание стандартов красоты. Гей обсуждает, как идеалы красоты белых часто считаются выше идеалов других культур и рас. Затем она продолжает обсуждать, как это может привести к чувству неполноценности среди людей, которые не соответствуют этим стандартам. Кроме того, она говорит о важности признания разных типов красоты и одинакового признания их всех. В другом эссе, озаглавленном «Чего мы жаждем», Гей исследует идею о том, что у всех нас есть то, чего мы жаждем — будь то любовь или признание, — и то, как это может глубоко изменить нашу жизнь. Она использует примеры из своей жизни, а также истории других людей, чтобы проиллюстрировать свою точку зрения: иногда то, чего мы жаждем, не всегда достижимо, но, тем не менее, важно признать его власть над нами. Гей также смотрит на популярную культуру через призму феминизма в нескольких эссе *Bad Feminist*. Она критикует такие фильмы, как «Прислуга», которые, по ее мнению, увековечивают стереотипы об афроамериканских женщинах, игнорируя при этом их свободу действий и автономию; она также не соглашается с такими книгами, как «Пятьдесят оттенков серого», которые приукрашивают оскорбительные отношения между мужчинами и женщинами; наконец, она изучает телевизионные шоу, такие как «Девочки», которые не могут точно представить различные женские персонажи. В конечном счете, «Плохая феминистка» служит исследованием того, что значит быть современной феминисткой в сегодняшнем мире, где так много конкурирующих идей о том, как должен выглядеть феминизм или что он должен отстаивать. Благодаря вдумчивому анализу различных тем, от расовых отношений до представления поп-культуры, Роксана Гей предлагает читателям проницательный взгляд на сложности, окружающие феминизм сегодня.

### Основные идеи:

**#1. Феминизм — это не монолит: Краткое изложение идеи: Роксана Гей утверждает, что феминизм — это не единое, объединенное движение, а скорее разнообразный набор убеждений и ценностей, которые могут по-разному интерпретироваться разными людьми.**

В своей книге «Плохая феминистка» Роксана Гей утверждает, что феминизм не является единым движением. Скорее, это общий термин для разнообразного набора убеждений и ценностей, которые могут по-разному интерпретироваться разными людьми. Она объясняет, что есть много способов быть феминисткой, и ни один из них не является правильным или неправильным. У каждого свой взгляд на то, что для него значит феминизм и как он его выражает. Гей также подчеркивает важность признания интерсекциональности в феминизме — идеи о том, что гендер пересекается с другими идентичностями, такими как раса, класс, сексуальность, статус способностей и т. д., которые по-разному формируют наш опыт. Понимая эту концепцию, мы можем лучше понять, почему определенные проблемы непропорционально затрагивают одни группы больше, чем другие. В конечном счете, Гей побуждает нас принять наши индивидуальные взгляды на феминизм без осуждения или критики со стороны других, у которых могут быть другие взгляды. При этом мы можем создать инклюзивное пространство, в котором важен голос каждого и ценится опыт каждого.

**#2. *Интерсекциональность важна: Резюме идеи: Гей подчеркивает важность интерсекциональности в феминизме, отмечая, что разные идентичности могут пересекаться и создавать уникальный опыт угнетения и привилегий.***

Интерсекциональность — важная концепция в феминизме, поскольку она признает, что разные идентичности могут пересекаться и создавать уникальный опыт угнетения и привилегий. Например, чернокожая женщина может испытывать одновременно и расизм, и сексизм, а белая женщина может испытывать только сексизм. Интерсекциональность признает сложность идентичности и то, как эти множественные идентичности взаимодействуют друг с другом, формируя нашу жизнь. Роксана Гей подчеркивает эту идею в своей книге «Плохая феминистка», отмечая, что интерсекциональный феминизм необходим для понимания всего масштаба гендерного неравенства. Она утверждает, что мы должны признать, как раса, класс, сексуальность, статус способностей, религия, возраст, национальность и многое другое пересекаются, чтобы создать различные формы дискриминации. Поступая таким образом, мы можем лучше понять, как власть работает в обществе, и разработать стратегии демонтажа репрессивных систем.

**#3. *Гендерные роли социально сконструированы: Краткое изложение идеи: Гей утверждает, что гендерные роли не являются естественными или неотъемлемыми, а скорее социально сконструированы и могут быть изменены.***

Гендерные роли не являются естественными или врожденными, а скорее социально сконструированы. Это означает, что гендерные роли создавались и формировались обществом с течением времени и могут меняться по мере изменения общества. Гендерные роли часто диктуют, как люди должны вести себя, одеваться, говорить и взаимодействовать с другими в зависимости от пола, назначенного им при рождении. Эти ожидания могут ограничить людей от самовыражения способами, которые не соответствуют традиционным гендерным нормам. В последние годы идея гендера как социальной конструкции получает все большее признание, поскольку все больше людей оспаривают понятие бинарных полов и признают изменчивость гендерной идентичности. Поскольку мы продолжаем отходить от жестких определений того, что значит быть мужчиной или женщиной, мы также должны пересмотреть наши представления о том, что считается «нормальным» поведением для каждого пола. Мы должны стремиться создать среду, в которой каждый чувствует себя комфортно, выражая свое мнение, не опасаясь осуждения или дискриминации.

**#4. *Феминизм должен быть инклюзивным: Резюме идеи: Гей утверждает, что феминизм должен включать все гендеры, расы и сексуальные ориентации, а не ограничивать какую-либо одну группу.***

В своей книге «Плохая феминистка» Роксана Гей утверждает, что феминизм должен включать все гендеры, расы и сексуальные ориентации. Она считает, что феминизм не должен ограничиваться какой-либо одной группой или идентичностью, а скорее охватывать разнообразие опыта в рамках феминистского движения. Гей подчеркивает, что для того, чтобы феминизм действительно добился успеха, он должен признавать и приветствовать различия между своими членами, но при этом стремиться к общей цели. Гей также подчеркивает важность интерсекциональности при обсуждении вопросов, связанных с гендерным равенством. Интерсекциональность — это подход, который признает, как различные формы угнетения взаимосвязаны и могут пересекаться друг с другом. Понимая эту концепцию, феминистки могут лучше понять, как их собственная идентичность пересекается с теми, кто их окружает, и создать более содержательный диалог о социальной справедливости. В конечном счете, Гей считает, что, будучи непредубежденными и принимая различия в феминистском движении, мы можем создать более сильное чувство солидарности среди его членов. Это поможет обеспечить, чтобы голоса каждого были услышаны, независимо от расы, пола или сексуальной ориентации, чтобы они могли работать вместе для достижения подлинного равенства для всех.

**#5. *Женщины должны быть наделены полномочиями: Резюме идеи: Гей утверждает, что женщины должны иметь возможность принимать собственные решения и контролировать***

**свою жизнь.**

Роксана Гей утверждает, что женщины должны иметь возможность принимать собственные решения и контролировать свою жизнь. Она считает, что это расширение прав и возможностей необходимо женщинам для достижения подлинного равенства в обществе. Женщины должны иметь свободу выбирать, как они хотят жить, какую карьеру они хотят и кого они хотят любить без страха или осуждения со стороны других. Это означает наличие доступа к образованию, ресурсам и возможностям, чтобы все женщины могли полностью раскрыть свой потенциал. Гей также подчеркивает важность создания безопасного пространства для женщин, где они могут свободно выражать свои мысли, не опасаясь, что их осудят или заставят замолчать. Это включает в себя создание сетей поддержки, таких как программы наставничества и другие инициативы, которые помогают расширять права и возможности молодых девушек и предоставляют им образцы для подражания, добившиеся успеха в различных областях. Кроме того, важно, чтобы общество в целом признавало ценность женских голосов, более внимательно прислушиваясь, когда возникают вопросы, касающиеся гендерного неравенства. В конечном счете, Гей считает, что расширение прав и возможностей женщин приведет не только к большему индивидуальному успеху, но и создаст лучший мир в целом. Позволяя уникальным талантам и перспективам каждой женщины проявить себя, мы можем создать среду, в которой у всех есть равные возможности, независимо от гендерной идентичности или происхождения.

**#6. Женщин следует уважать: Краткое изложение идеи: Гей утверждает, что женщин следует уважать и относиться к ним с достоинством, независимо от их пола, расы или сексуальной ориентации.**

Роксана Гей утверждает, что женщин следует уважать и относиться к ним с достоинством, независимо от их пола, расы или сексуальной ориентации. Она считает, что все люди должны пользоваться таким же уважением и правами, как и все остальные. Женщины исторически угнетались во многих обществах по всему миру, поэтому важно признать этот факт и стремиться к равенству. Гей также подчеркивает важность признания интерсекциональности при обсуждении вопросов, связанных с гендерным неравенством; она отмечает, что различные формы угнетения могут пересекаться таким образом, что некоторые группы становятся более уязвимыми, чем другие. Гей также утверждает, что уважать женщин означает понимать, как сексизм влияет на них ежедневно. Это включает в себя признание того, что их часто объективируют или судят по их внешности, а не по их характеру или достижениям. Это также включает в себя осознание того, как язык может увековечить стереотипы о женщинах, и активную работу против этих идей, используя вместо этого инклюзивный язык. Наконец, Гей подчеркивает важность выслушивания того, что женщины говорят о своем собственном опыте, без осуждения или критики. Делая это, мы можем лучше понять, с какими проблемами они сталкиваются в обществе, и вместе работать над созданием более справедливого будущего для всех полов.

**#7. Женщин следует отмечать: идея. Резюме: Гей утверждает, что женщин следует отмечать за их достижения и вклад в развитие общества, а не только за их внешний вид.**

Женщин следует отмечать за их достижения и вклад в развитие общества. За последние несколько десятилетий женщины добились больших успехов: от достижения большей экономической независимости до преодоления барьеров в областях, где традиционно доминировали мужчины. Мы должны признавать и чтить эти достижения, а также достижения женщин, которые каждый день усердно работают, чтобы изменить ситуацию в своих сообществах. Мы также должны отмечать разнообразие женского опыта. Женщины имеют разное происхождение, культуру, религию, сексуальную ориентацию и способности — все это способствует нашей коллективной силе. Отмечая это разнообразие, мы можем создать среду, в которой каждый чувствует себя ценным и уважаемым. Наконец, важно отказаться от восхваления только физической красоты, когда речь идет о женщинах. Хотя нет ничего плохого в том, чтобы оценить чью-то внешность или выбор стиля, мы должны помнить, что для женщины есть нечто большее, чем ее внешность. Нам нужно сосредоточиться на распознавании всех аспектов женского характера — ее интеллекта, творческих способностей, мужества, — а не только ее физических качеств.

**#8. Женщин следует поддерживать: Резюме идеи: Гей утверждает, что женщин следует поддерживать в их начинаниях и что общество должно создавать среду, способствующую их успеху.**

Роксана Гей утверждает, что женщин следует поддерживать в их начинаниях и что общество должно создавать среду, способствующую их успеху. Она считает, что эта поддержка должна исходить как от мужчин, так и от женщин, а также от таких институтов, как правительство. Женщинам необходим доступ к ресурсам, образованию и возможностям, чтобы полностью раскрыть свой потенциал. Это означает предоставление им равной оплаты за равный труд, устранение дискриминации по признаку пола на рабочем месте и обеспечение им безопасного пространства для самовыражения, не опасаясь возмездия или осуждения. Гей также подчеркивает важность создания культуры, в которой женщин уважают за то, кто они есть, а не за то, как они выглядят или сколько денег они зарабатывают. Это включает в себя признание женских достижений независимо от того, считаются ли они традиционно «женскими» или нет. Кроме того, она призывает людей бросить вызов стереотипам о том, что значит быть женщиной, прославляя разнообразие среди всех полов. В конечном счете, Гей считает, что поддержка женщин требует большего, чем просто слова; это требует действий. Мы должны активно работать над созданием равноправного общества, в котором каждый имеет доступ к одинаковым возможностям, независимо от гендерной идентичности или самовыражения.

**#9. Женщины должны быть услышаны: Краткое изложение идеи: Гей утверждает, что женщин нужно слышать, к их мнению следует относиться серьезно, а их мнение следует уважать.**

Роксана Гей утверждает, что женщин нужно слышать и к их голосам следует относиться серьезно. Она считает, что женские мнения так же ценны, как и мужские, и они заслуживают уважения. Женщины часто сталкиваются с дискриминацией на работе, в политике и даже в повседневной жизни; для них важно иметь платформу, на которой они могут выражать свои мысли, не опасаясь осуждения или насмешек. Гей также подчеркивает важность того, чтобы прислушиваться к тому, что говорят женщины. Слишком часто их идеи отвергаются или игнорируются из-за гендерной предвзятости. Для общества важно признать ценность взглядов женщин и учитывать их при принятии решений по политическим или другим вопросам. Наконец, Гей призывает людей не только слушать, но и действовать в соответствии с тем, что они слышат от женщин. Это означает принятие мер по созданию среды, в которой каждый чувствует себя в достаточной безопасности, чтобы высказывать свое мнение, не опасаясь возмездия или маргинализации.

**#10. Женщин следует ценить: Идея Резюме: Гей утверждает, что женщин следует ценить за их вклад в общество и что их ценность не должна определяться их внешностью.**

Роксана Гей утверждает, что женщин следует ценить за их вклад в общество, а не только по их внешнему виду. Она считает, что женщины могут многое предложить с точки зрения интеллекта, творчества и лидерских качеств. Женщин нужно уважать за работу, которую они делают, и за идеи, которые они предлагают. Им также должны быть предоставлены равные с мужчинами возможности, когда речь идет об образовании, трудоустройстве и других сферах жизни. Гей также заявляет, что женщин часто недооценивают из-за гендерных стереотипов или устаревших социальных норм. Это может привести к их дискриминации во многих аспектах жизни, таких как разница в оплате труда между мужчинами и женщинами или отсутствие представительства в определенных областях. Для всех нас важно признать эти проблемы и предпринять шаги для создания справедливой среды, в которой ко всем относятся с уважением, независимо от пола. В заключение Гей подчеркивает, что мы должны ценить женщин такими, какие они есть, а не тем, чего от них ожидает общество. Нам нужно создать мир, в котором у каждого есть доступ к ресурсам и возможностям, чтобы каждый человек мог полностью реализовать свой потенциал, не сдерживаемый гендерными предубеждениями.

**#11. Женщины должны быть защищены: Краткое изложение идеи: Гей утверждает, что**

***женщины должны быть защищены от насилия и дискриминации и что их безопасность должна быть приоритетом.***

Женщины должны быть защищены от насилия и дискриминации. Это означает, что должны быть приняты законы для защиты женщин, и эти законы должны соблюдаться. Женщины также должны иметь доступ к таким ресурсам, как приюты, консультационные услуги, юридическая помощь и другие формы поддержки, когда они становятся жертвами жестокого обращения или дискриминации. Для общества важно признать ценность жизни женщин и их вклад в нашу культуру. Кроме того, нам необходимо создать культуру, в которой неприемлемо, чтобы кто-либо — мужчина или женщина — совершал акты насилия в отношении другого человека. Нам нужны образовательные программы, которые учат уважать всех людей, независимо от гендерной идентичности или сексуальной ориентации. Нам нужна политика, обеспечивающая равную оплату за равный труд, чтобы женщины могли добиться экономической безопасности. Наконец, мы должны обеспечить каждому доступ к медицинским услугам, включая услуги по охране репродуктивного здоровья, чтобы женщины могли принимать осознанные решения в отношении своего тела без страха и стигматизации. Защищая права и безопасность всех людей, особенно таких уязвимых групп населения, как женщины, мы создадим более справедливый мир.

***#12. Женщины должны быть образованными: Краткое изложение идеи: Гей утверждает, что женщины должны получать образование и давать им возможность осуществить свои мечты и полностью раскрыть свой потенциал.***

Роксана Гей утверждает, что женщины должны получать образование и давать им возможность осуществить свои мечты и полностью раскрыть свой потенциал. Она считает, что образование является основным правом для всех людей, независимо от пола. Образование может открыть женщинам возможности стать более независимыми, обрести финансовую стабильность и лучше контролировать свою жизнь. Это также может помочь им развить навыки критического мышления, которые позволят им принимать обоснованные решения о своем будущем. Гей также заявляет, что образование женщин имеет далеко идущие последствия, помимо расширения личных возможностей; это также может привести к социальному прогрессу. Образованные женщины с большей вероятностью будут участвовать в политике, выступать за перемены в обществе и вносить положительный вклад в экономический рост. Кроме того, когда девочки получают образование, они с меньшей вероятностью выйдут замуж молодыми или станут жертвами домашнего насилия. В заключение Гей подчеркивает важность предоставления возможностей для получения образования всем людям, но особенно тем, кто идентифицирует себя как женщина. Тем самым мы создаем лучший мир, в котором каждый имеет доступ к знаниям и ресурсам, необходимым для достижения успеха.

***#13. Женщины должны иметь право делать свой собственный выбор: Идея Резюме: Гей утверждает, что женщины должны иметь право делать свой собственный выбор и контролировать свою жизнь.***

Женщины должны иметь право делать свой собственный выбор и контролировать свою жизнь. Это означает, что женщины должны иметь право выбирать то, что они хотят для себя, не подвергаясь влиянию внешнего давления или ожиданий. Женщины должны иметь возможность решать, как они хотят жить, кого они хотят любить и какую карьеру они хотят выбрать. Они также должны иметь доступ к таким ресурсам, как образование и здравоохранение, чтобы они могли принимать обоснованные решения о своем будущем. Расширение прав и возможностей женщин полезно не только для них самих, но и для общества в целом. Когда женщинам предоставляется возможность и поддержка, необходимые для принятия собственных решений, это приводит к более быстрому экономическому росту, улучшению состояния здоровья, расширению участия в политической жизни и более справедливому обществу в целом. Важно, чтобы мы продолжали работать над созданием среды, в которой все люди, независимо от пола, свободны от дискриминации и угнетения, чтобы у каждого был шанс добиться успеха на своих условиях.

***#14. Женщинам должны быть предоставлены равные возможности: Краткое изложение***

**идеи: Гей утверждает, что женщинам должны быть предоставлены равные возможности во всех сферах жизни, включая образование, работу и политику.**

Роксана Гей утверждает, что женщинам должны быть предоставлены равные возможности во всех сферах жизни, включая образование, занятость и политику. Она считает, что это необходимо для создания более справедливого общества, в котором каждый может полностью раскрыть свой потенциал. Женщины исторически находились в неблагоприятном положении в этих областях из-за гендерной дискриминации и неравного доступа к ресурсам. Предоставляя им те же возможности, что и мужчинам, мы можем создать среду, в которой они смогут процветать и вносить равный вклад. Гей также подчеркивает важность признания уникальных проблем, с которыми сталкиваются женщины, когда речь идет о достижении равенства. Например, она отмечает, что многие женщины сталкиваются с дополнительными препятствиями, такими как сексизм или сексуальные домогательства, которые мешают им добиться успеха в определенных областях. Поэтому для нас важно признать эти проблемы и предпринять шаги для их решения, чтобы все люди имели равные шансы на успех. В конечном счете, Гей считает, что предоставление женщинам равных возможностей принесет пользу не только отдельным женщинам, но и обществу в целом. Предоставляя всем доступ к одним и тем же ресурсам, независимо от гендерной идентичности или происхождения, мы можем создать более справедливый мир, в котором у каждого есть возможность достичь своих целей.

**#15. Женщин следует уважать на рабочем месте: Резюме идеи: Гей утверждает, что женщин следует уважать на рабочем месте и они не должны подвергаться дискриминации или притеснениям.**

Женщин нужно уважать на рабочем месте. Они не должны подвергаться дискриминации или преследованиям по признаку пола, расы, этнической принадлежности, сексуальной ориентации или любого другого фактора. Женщины имеют право чувствовать себя в безопасности во время работы и не должны беспокоиться о несправедливом обращении из-за своего пола. Уважение к женщинам на рабочем месте необходимо для создания среды, в которой каждый может процветать. Уважение к женщинам на рабочем месте означает признание того, что они обладают уникальными взглядами и набором навыков, которые могут принести пользу любой организации. Это также означает понимание того, что могут быть разные способы ведения дел в зависимости от того, кто вовлечен, и уважение этих различий, а также вклада каждого человека. Наконец, это означает ценить разнообразие и инклюзивность на рабочем месте, чтобы все сотрудники чувствовали себя комфортно, выражая свои мысли, не опасаясь осуждения или возмездия. Когда женщины пользуются уважением на рабочем месте, все получают выгоду от повышения производительности и творчества благодаря более тесному сотрудничеству между коллегами с разным опытом и опытом. Это создает более позитивную атмосферу в целом, что приводит к улучшению морального духа среди сотрудников, а также к улучшению обслуживания клиентов.

**#16. Женщины должны получать равную оплату: Резюме идеи: Гей утверждает, что женщины должны получать равную оплату за ту же работу, что и мужчины, и что гендерный разрыв в оплате труда должен быть устранен.**

Женщины должны получать равную оплату за ту же работу, что и мужчины. Это означает, что женщины не должны подвергаться дискриминации с точки зрения заработной платы и что они должны получать равную оплату за равный труд. Гендерный разрыв в оплате труда — это реальная проблема, и ее необходимо решать, если мы хотим добиться подлинного равенства между полами. Женщинам исторически платили меньше, чем их коллегам-мужчинам, и это негативно сказалось на их экономической безопасности. Равная оплата за равный труд является важным шагом на пути к достижению гендерного равенства на рабочем месте. Это обеспечит справедливое отношение к женщинам, когда речь идет о заработной плате, и поможет сократить гендерный разрыв в оплате труда. Кроме того, это обеспечит большую финансовую стабильность для женщин, которые в противном случае могут столкнуться с финансовыми трудностями из-за неравной оплаты труда. Нам пора принять меры по этому вопросу и убедиться, что все работники получают справедливую оплату, независимо от их пола или любого другого фактора. Нам нужна политика,

гарантирующая справедливую компенсацию, основанную исключительно на заслугах, а не на любых других критериях, таких как раса или пол.

**#17. Женщинам должно быть позволено самовыражаться: Идея Резюме: Гей утверждает, что женщинам должно быть позволено свободно самовыражаться и не бояться осуждения или критики.**

Роксана Гей утверждает, что женщинам должно быть позволено свободно выражать свое мнение и не бояться осуждения или критики. Она считает, что общество уже давно наложило ограничения на то, как женщины могут вести себя, говорить, одеваться и думать. Женщинам сказали, какое поведение приемлемо для них, а какое нет. Это привело к культуре, в которой женщины часто боятся выражать свое истинное «я» из страха быть осужденными или раскритикованными. Гей считает, что это необходимо изменить, чтобы женщины действительно чувствовали себя уверенными и раскрепощенными. Она призывает всех людей, а не только женщин, бросать вызов существующему положению дел, высказываясь, когда они видят, что вокруг них происходит что-то неправильное или несправедливое. Поступая таким образом, мы можем создать среду, в которой каждый будет чувствовать себя в достаточной безопасности, чтобы без страха выражать свои мысли. В конечном счете, Гей утверждает, что предоставление женщинам свободы самовыражения приведет не только к расширению личных прав и возможностей, но и к более справедливому обществу в целом. Когда все будут свободны от гнетущих ожиданий относительно того, как они должны вести себя или выглядеть, тогда мы все сможем вместе работать над созданием лучшего мира для всех нас.

**#18. Женщинам должно быть позволено совершать ошибки: Краткое изложение идеи: Гей утверждает, что женщинам следует позволять совершать ошибки, не осуждая и не стыдясь их.**

Роксана Гей утверждает, что женщинам следует позволять совершать ошибки, не осуждая их и не стыдя за них. Она считает, что общество склонно предъявлять к женщинам более высокие стандарты, чем к мужчинам, и это может привести к чувству вины и стыда, когда они не оправдывают этих ожиданий. Гей также отмечает, что предоставление женщинам свободы совершать ошибки необходимо для того, чтобы они могли учиться на своем опыте и расти как личности. Создавая среду, в которой женщинам безопасно рисковать, экспериментировать и терпеть неудачи, не опасаясь осуждения или критики, мы можем способствовать формированию культуры обучения и роста. Далее Гей объясняет, что, предоставляя женщинам возможность совершать ошибки, не опасаясь возмездия или наказания, мы помогаем создать атмосферу, в которой они чувствуют себя комфортно, рискуя и изучая новые идеи. В конечном итоге это приведет к большому количеству инноваций в нашем обществе, а также к расширению возможностей для всех полов. Кроме того, это поможет разрушить гендерные стереотипы, которые часто ограничивают роли, которые люди ожидают или которым разрешено брать на себя. В конечном счете, аргумент Роксаны Гейс подчеркивает важность предоставления каждому — независимо от пола — возможности совершать ошибки, не чувствуя при этом стыда или смущения. Поступая таким образом, мы можем создать более инклюзивную среду, в которой каждый чувствует себя достаточно свободным, чтобы полностью выразить себя, но при этом остается пространство для личного роста.

**#19. Женщинам следует позволить быть уязвимыми: Резюме идеи: Гей утверждает, что женщинам следует позволять быть уязвимыми и выражать свои эмоции, не опасаясь осуждения или критики.**

Роксана Гей утверждает, что женщинам следует позволять выражать свои эмоции, не опасаясь осуждения или критики. Она считает, что уязвимость — это сила, а не слабость, и что она может привести к большему пониманию и связи между людьми. Женщины должны свободно показывать свои истинные чувства, не беспокоясь о том, как их воспримут другие. Позволяя себе быть уязвимыми, женщины могут открыть новые возможности для общения и роста. Гей также указывает на важность создания безопасных пространств, где женщины могут поделиться друг с другом своими уязвимыми сторонами, чтобы укрепить доверие и

поддержать друг друга. Такая эмоциональная близость необходима для здоровых отношений как в семье, так и среди друзей. Когда мы позволяем себе быть уязвимыми с самыми близкими нам людьми, мы создаем среду, в которой каждый чувствует себя комфортно, честно выражая свои мысли. Наконец, Гей подчеркивает необходимость того, чтобы общество в целом признало ценность женской уязвимости. Слишком часто от женщин ожидают мужества, даже когда они эмоционально борются или сталкиваются с трудными ситуациями. Мы должны научиться принимать свои собственные слабости, а также слабости других, если мы хотим реального прогресса на пути к гендерному равенству.

**#20. Женщинам должно быть позволено быть несовершенными: Резюме идеи: Гей утверждает, что женщинам следует позволять быть несовершенными и совершать ошибки, не осуждая и не стыдясь их.**

Роксана Гей утверждает, что женщинам следует позволять совершать ошибки, а не осуждать или стыдить их за них. Она считает, что общество создало нереалистичное ожидание совершенства от женщин, которого невозможно достичь. От женщин ожидается, что они всегда будут выглядеть идеально, вести себя безупречно и никогда не совершать ошибок. Это создает большое давление на женщин и может привести к чувству неадекватности, когда они не соответствуют этим ожиданиям. Гей считает, что для женщин важно уметь принимать свои несовершенства, не стыдясь и не смущаясь их. Она призывает женщин принять свои недостатки и признать, что совершать ошибки — это часть человеческого бытия. Она утверждает, что, позволив себе совершать ошибки, женщины станут более уверенными в себе и лучше подготовленными к решению жизненных проблем. В конечном счете, Гей считает, что, позволяя себе быть несовершенными, мы можем создать более здоровую среду, в которой каждый чувствует себя принятым, независимо от его недостатков или недостатков. Нам не нужно стремиться к совершенству, а лучше сосредоточиться на том, чтобы стать лучше, принимая наши несовершенства на этом пути.