

## Второй секс

Автор Симона де Бовуар

MP3 версия: [https://vsuhom.ru/mp3/ru/book/www.vsuhom.ru\\_750\\_abstrakt-Vtoroj\\_seks-Simona\\_d.mp3](https://vsuhom.ru/mp3/ru/book/www.vsuhom.ru_750_abstrakt-Vtoroj_seks-Simona_d.mp3)

### Абстракт:

«Второй пол», написанный Симоной де Бовуар в 1949 году, является новаторским произведением феминистской философии. В нем исследуется угнетение женщин на протяжении всей истории и утверждается, что на протяжении веков к женщинам относились как к гражданам второго сорта. Де Бовуар начинает свою книгу с обсуждения биологических различий между мужчинами и женщинами, отмечая, что этих различий недостаточно, чтобы объяснить, почему один пол следует считать выше другого. Затем она переходит к обсуждению того, как общество построило гендерные роли и ожидания, основанные на этих биологических различиях. Она утверждает, что эта конструкция привела к неравной динамике власти между мужчинами и женщинами, при этом мужчины имеют больший контроль над своей жизнью, чем женщины. Де Бовуар продолжает исследовать, как это неравенство проявляется в различных аспектах жизни, таких как брак, материнство, образование, возможности трудоустройства и законные права. Она также рассматривает роль религии в укреплении традиционных гендерных ролей и стереотипов о женственности. На протяжении всего своего анализа она подчеркивает важность признания индивидуальной автономии обоих полов, чтобы они могли делать выбор в отношении своей жизни, не ограничиваясь социальными нормами. Помимо изучения исторических примеров угнетения женщин, де Бовуар также предлагает решения для достижения равенства между мужчинами и женщинами. Она призывает положить конец дискриминации женщин во всех сферах жизни, включая политику, экономику и культуру; она выступает за равный доступ к образованию; она поощряет большую экономическую независимость женщин; она пропагандирует сексуальную свободу; и, наконец, она призывает людей из всех слоев общества, включая мужчин, признать ценность, присущую каждому человеку, независимо от пола или любого другого фактора. «Второй пол» остается важным текстом и сегодня, потому что он дает представление о том, как сексизм действует в нашем обществе даже сейчас, и служит напоминанием о том, что мы должны продолжать стремиться к истинному равенству, если мы хотим лучшего будущего для всех. </p></div>

### Основные идеи:

**#1. Женщины угнетаются патриархальным обществом: женщины веками угнетались патриархальным обществом, и это угнетение увековечивается социальными, экономическими и политическими системами, существовавшими на протяжении поколений.**

Женщины были угнетены патриархальным обществом на протяжении веков, и это угнетение увековечивалось через социальные, экономические и политические системы, существовавшие на протяжении поколений. Женщинам часто отказывают в доступе к образованию или возможностям трудоустройства из-за их пола, что ограничивает их способность обрести финансовую независимость. Кроме того, женщины часто подвергаются насилию со стороны мужчин, занимающих руководящие должности в структуре семьи или других институтах. Это насилие может принимать различные формы, такие как физическое насилие, сексуальное насилие, эмоциональное манипулирование и контроль. Патриархат также влияет на то, как женщины относятся к себе и друг к другу; это создает среду, в которой женщины чувствуют, что должны конкурировать друг с другом, а не поддерживать успехи друг друга. Кроме того, традиционные гендерные роли ограничивают то, что считается «приемлемым» поведением для женщин, в то же время предоставляя больше свободы мужчинам. Этот двойной стандарт подкрепляет идею о том, что мужчины должны доминировать над женщинами. Чтобы бороться с этими угнетающими силами патриархата, мы должны вместе работать над созданием общества, в котором ко всем относятся одинаково, независимо от гендерной идентичности или самовыражения. Нам нужно бросить вызов существующим

структурам, которые увековечивают неравенство между полами, и создать новые, которые способствуют равенству между всеми людьми.

***#2. Женщины рассматриваются как «другие»: женщины рассматриваются как «другие» в обществе, и это привело к обесцениванию их ценности и способностей. Это подтверждается тем, как женщины изображаются в литературе, искусстве и других средствах массовой информации.***

На протяжении веков женщины считались «другими» в обществе, и это оказало глубокое влияние на то, как их воспринимают. Этот взгляд на женщин как на низших по сравнению с мужчинами был подкреплен литературой, искусством и другими средствами массовой информации, которые изображают их в стереотипных ролях или как объекты желания. Женщины часто изображаются как пассивные фигуры, которые существуют исключительно для удовлетворения потребностей других, а не как личности со своими уникальными талантами и способностями. Эта девальвация достоинства женщин еще больше увековечивается законами, ограничивающими их права и возможности. Например, во многих странах женщинам до сих пор не разрешено голосовать или занимать определенные должности в правительстве или коммерческих организациях. Кроме того, гендерное насилие в отношении женщин остается проблемой во многих частях мира. Представление о том, что женщины рассматриваются как «другие», вредно, потому что укрепляет устаревшие представления о гендерных ролях и ограничивает ожидания общества от них. Это также способствует формированию культуры, в которой сексизм принимается и даже поощряется. Чтобы достичь истинного равенства между полами, мы должны бросить вызов этим представлениям о том, что значит быть женщиной.

***#3. Женщинам отказывают в доступе к образованию: женщинам отказывают в доступе к образованию и другим формам знаний, что ограничивает их возможности участвовать в общественной жизни. Это было основным фактором сохранения их угнетения.***

Женщинам на протяжении столетий отказывали в доступе к образованию и другим формам знаний, что оказало глубокое влияние на их способность участвовать в общественной жизни. Отсутствие доступа привело к исключению женщин из многих сфер жизни, включая политику, экономику и науку. Это также привело к тому, что у них было меньше возможностей, чем у мужчин, когда дело доходит до трудоустройства и карьерного роста. Этот отказ в возможностях получения образования коренится в гендерном неравенстве, существующем в обществе. Женщины часто считаются хуже или менее способными, чем мужчины, из-за традиционных гендерных ролей, которые сохранялись с течением времени. Таким образом, когда дело доходит до образования, они не пользуются таким же уважением или признанием, как их коллеги-мужчины. Последствия такого исключения могут быть далеко идущими. Без доступа к образованию и другим формам знаний женщины не могут приобрести навыки, необходимые для достижения успеха в различных областях. Они также могут быть ограничены с точки зрения своих экономических перспектив, поскольку они не имеют той же квалификации, что и те, кто мог посещать школу или университет. Крайне важно, чтобы мы осознали, как отказ женщинам в доступе к образованию способствует гендерному неравенству и препятствует прогрессу в достижении подлинного равенства между полами. Мы должны стремиться к справедливой системе, в которой всем предоставляются равные возможности независимо от пола, чтобы все люди могли полностью раскрыть свой потенциал. </p></div>

***#4. Женщинам отказывают в экономической автономии: женщинам отказывают в экономической автономии, что ограничивает их способность принимать решения о своей жизни и обрести финансовую независимость.***

Женщинам веками отказывали в экономической автономии, что оказало глубокое влияние на их жизнь. Женщины часто не могут принимать решения о своей жизни и финансовой независимости из-за отсутствия контроля над своими финансами. Это означает, что женщины с большей вероятностью будут зависеть от других в плане финансовой поддержки, что делает их уязвимыми в ситуациях, когда они могут не получить

адекватных ресурсов или защиты. Отказ в экономической автономии также ограничивает доступ женщин к образованию и возможностям трудоустройства. Не имея возможности зарабатывать, многие женщины не могут позволить себе предметы первой необходимости, такие как еда, одежда и жилье. Кроме того, без доступа к кредитам или другим формам капитала женщинам-предпринимателям трудно начинать бизнес или инвестировать в активы, которые могли бы помочь им накопить богатство. Наконец, отказ от экономической автономии может привести к насилию по признаку пола, поскольку он укрепляет традиционные гендерные роли, ставя мужчин на позиции финансовой власти над женщинами. Это может создать среду, в которой мужчины чувствуют себя вправе контролировать, как расходуются деньги в семье, и может привести к злоупотреблениям, если эти ожидания не оправдаются.

***#5. Женщинам отказывают в политических правах: женщинам отказывают в политических правах, что не позволяет им влиять на решения, влияющие на их жизнь.***

Женщинам веками отказывали в политических правах, и это оказало глубокое влияние на их жизнь. Женщинам не разрешается голосовать во многих странах, и даже когда они имеют право голоса, они часто сталкиваются с дискриминацией или неравным обращением на избирательных участках. Кроме того, женщины редко представлены на руководящих должностях в правительствах или других учреждениях. Это означает, что решения о законах и политике, влияющих на жизнь женщин, принимаются без их участия. Отсутствие политического представительства также влияет на то, как общество рассматривает роль и возможности женщин. Когда женщин исключают из процессов принятия решений, это укрепляет идею о том, что их следует отводить к традиционным гендерным ролям, таким как домохозяйки или сиделки, а не рассматривать их как способных лидеров, которые могут внести значимый вклад в общественную жизнь. Отказ женщинам в политических правах — это несправедливость, с которой необходимо бороться, если мы хотим создать более справедливый мир, в котором каждый имеет равный голос в формировании нашего будущего. Нам необходимо обеспечить, чтобы все граждане, независимо от пола, имели доступ к кабинетам для голосования и возможности для лидерства, чтобы каждый мог в полной мере участвовать в демократии.

***#6. Женщинам отказывают в репродуктивных правах: женщинам отказывают в репродуктивных правах, что ограничивает их способность принимать решения о своем собственном теле и контролировать собственную фертильность.***

Женщинам веками отказывали в репродуктивных правах, и это оказало глубокое влияние на их жизнь. Репродуктивные права — это право принимать решения о собственном теле и фертильности, включая право на доступ к противозачаточным средствам, услугам по прерыванию беременности и другим формам медицинской помощи, связанным с репродукцией. Без этих прав женщины не могут контролировать свое тело или определять, когда они забеременеют. Отказ в репродуктивных правах также привел к гендерному неравенству во многих обществах. Женщин, которые не могут контролировать свою фертильность, могут принуждать к браку или материнству в раннем возрасте; они могут быть лишены возможности получить образование или трудоустроиться из-за ограничений, связанных с беременностью; и они могут столкнуться с дискриминацией на основании своего репродуктивного статуса. Кроме того, без доступа к безопасным абортam или противозачаточным средствам женщины могут страдать от серьезных медицинских осложнений в результате незапланированной беременности. Крайне важно, чтобы все люди имели доступ к комплексной помощи в области репродуктивного здоровья, чтобы каждый мог принимать информированные решения о своем теле и будущем. Это включает в себя предоставление точной информации о сексуальном здоровье и вариантах контрацепции, а также обеспечение доступности услуг по прерыванию беременности в тех случаях, когда это необходимо.

***#7. Женщинам отказывают в доступе к общественным местам: женщинам отказывают в доступе к общественным местам, что ограничивает их возможности участвовать в общественной жизни и иметь право голоса в обществе.***

Женщинам долгое время отказывали в доступе к общественным местам, что сильно повлияло на их

способность участвовать в общественной жизни и иметь право голоса в обществе. Этот отказ в доступе коренится в многовековых гендерных нормах, предписывающих, чтобы женщины оставались ограниченными частной сферой дома и семейной жизни. Таким образом, женщин часто исключают из участия в мероприятиях вне дома, включая политические дискуссии, принятие экономических решений и общественные собрания. Отсутствие доступа к общественным местам также ограничивает возможности женщин для получения образования и трудоустройства. Не имея возможности участвовать в этих мероприятиях вне дома, женщины не могут получить знания или навыки, необходимые для продвижения по службе или даже элементарного выживания. Кроме того, не имея активного присутствия в общественных местах, они не могут бросить вызов существующим властным структурам или выступать за перемены. Это исключение из общественных мест имеет серьезные последствия не только для отдельных женщин, но и для общества в целом. Отказывая им в доступе, мы лишаем их возможности влиять на собственную жизнь и ограничиваем их потенциальный вклад в наш коллективный прогресс как вида.

***#8. Женщинам отказано в доступе к власти: женщинам было отказано в доступе к власти, что ограничило их способность влиять на решения, влияющие на их жизнь.***

Женщины долгое время были лишены доступа к власти, что оказало глубокое влияние на их жизнь. Это отсутствие доступа к власти означает, что женщины не могут влиять на решения, которые касаются их самих и их общин. Голоса женщин часто не слышны в процессах принятия решений, поэтому они не имеют права голоса в том, как они живут. Этот отказ в доступе к власти уходит своими корнями в века патриархата и сексизма. Женщины традиционно считались нижестоящими или подчиненными мужчинам, и мало ценили их мнение или вклад. Это привело к созданию системы, в которой женщины исключены из руководящих и руководящих должностей, что затрудняет для них осуществление значимых изменений. Последствия такого исключения могут быть далеко идущими. Без доступа к власти женщины не могут бросить вызов репрессивным системам или защищать себя и других, которые могут оказаться в невыгодном положении из-за существующих структур. Они также не могут создавать возможности для себя или других женщин в рамках этих систем. Крайне важно, чтобы мы признали важность предоставления женщинам равного доступа к власти, если мы хотим истинного гендерного равенства. Мы должны обеспечить, чтобы все люди, независимо от пола, имели равные возможности для участия в процессах принятия решений, чтобы голос каждого был услышан. </p></div>

***#9. Женщинам отказывают в доступе к ресурсам. Женщинам отказывают в доступе к ресурсам, что ограничивает их способность обрести экономическую независимость и принимать решения относительно своей жизни.***

Женщинам веками отказывали в доступе к ресурсам, что сильно повлияло на их способность обрести экономическую независимость и принимать решения относительно своей жизни. Это отсутствие доступа привело к тому, что женщины не могут получить высшее образование или карьерные возможности, а также имеют ограниченный контроль над своими финансами. Кроме того, нехватка ресурсов также привела к тому, что женщины сталкиваются с дискриминацией на рабочем месте и в других сферах жизни из-за гендерного неравенства. Отказ в доступе к ресурсам — это не только проблема, которая затрагивает женщин, но и проблема, которая увековечивает неравенство между полами. Женщины часто рассматриваются как граждане второго сорта, которые не заслуживают тех же прав и привилегий, которые предоставляются мужчинам. Это неравное обращение можно увидеть во многих аспектах жизни общества, таких как разница в оплате труда, возможности трудоустройства, медицинские услуги, юридическое представительство и многое другое. Крайне важно, чтобы мы признали важность обеспечения равного доступа к ресурсам для всех людей, независимо от гендерной идентичности или самовыражения. Поступая таким образом, мы можем гарантировать, что каждый сможет полностью раскрыть свой потенциал без страха или предрассудков, основанных на гендерных предрассудках.

***#10. Женщинам отказывают в доступе к знаниям: женщинам отказывают в доступе к***

**знаниям, что ограничивает их возможности участвовать в общественной жизни и обрести экономическую независимость.**

Женщинам веками отказывали в доступе к знаниям, что сильно повлияло на их способность участвовать в общественной жизни и обрести экономическую независимость. Отсутствие доступа привело к исключению женщин из многих сфер жизни, включая образование, политику и бизнес. Женщины часто не имеют таких же возможностей, как мужчины, когда речь идет о приобретении новых навыков или получении опыта в определенных областях. В результате они могут быть не в состоянии воспользоваться вакансиями, требующими специальных знаний или опыта. Отказ в доступе к знаниям также влияет на способность женщин принимать осознанные решения относительно своей жизни. Без адекватной информации о вариантах медицинского обслуживания или законных правах женщины могут оказаться в невыгодном положении при принятии важных решений, влияющих на их будущее. Кроме того, без понимания истории и культуры женщины могут испытывать трудности в развитии значимых отношений с другими людьми. Для достижения подлинного гендерного равенства важно, чтобы все люди, независимо от пола, имели равный доступ к знаниям и ресурсам. Предоставляя больше возможностей для получения образования девочкам и молодым женщинам во всем мире, мы можем гарантировать, что у них есть инструменты, необходимые для достижения успеха в любой области, которую они выберут.

**#11. Женщинам отказывают в доступе к медицинскому обслуживанию: женщинам отказывают в доступе к медицинскому обслуживанию, что ограничивает их способность принимать решения о своем собственном теле и поддерживать свое здоровье.**

Женщинам веками отказывали в доступе к медицинскому обслуживанию, и это оказало глубокое влияние на их жизнь. Женщины часто не могут принимать решения о своем теле или поддерживать свое здоровье из-за отсутствия доступа к медицинским услугам. Это может привести к серьезным проблемам с физическим и психическим здоровьем, а также к повышенному риску смерти от предотвратимых болезней. Отказ в доступе к медицинскому обслуживанию также влияет на экономические возможности женщин. Без возможности получить надлежащее медицинское лечение женщины могут быть не в состоянии работать или участвовать в других видах деятельности, которые могли бы улучшить их финансовое положение. Кроме того, без надлежащего медицинского обслуживания многие женщины вынуждены жить в нищете из-за высоких личных расходов, связанных с лечением. Кроме того, отказ женщинам в доступе к медицинскому обслуживанию является формой гендерной дискриминации, которая увековечивает неравенство между мужчинами и женщинами в обществе. Ограничивая доступность ресурсов, доступных специально для женщин-пациентов, он укрепляет традиционные гендерные роли и ожидания, которые могут еще больше ограничить потенциал социального прогресса. Крайне важно, чтобы все люди имели равный доступ к качественному медицинскому обслуживанию независимо от гендерной идентичности или социально-экономического положения. Доступное здравоохранение следует рассматривать не как привилегию, а как основное право человека, которого заслуживает каждый. </p></div>

**#12. Женщинам отказывают в доступе к юридическим правам: женщинам отказывают в доступе к юридическим правам, что ограничивает их возможности добиваться справедливости и защищать свои права.**

На протяжении всей истории женщинам было отказано в доступе к законным правам. Это оказало глубокое влияние на их способность добиваться справедливости и защищать свои права. Женщины часто исключаются из правовой системы, что делает их уязвимыми для эксплуатации и жестокого обращения. Во многих странах законы, призванные защищать права женщин, не соблюдаются или даже существуют только на словах. Отсутствие доступа к законным правам также означает, что женщины не могут противостоять дискриминационной практике или бороться за равную оплату и другие экономические возможности. Без защиты закона они могут безнаказанно подвергаться насилию и дискриминации в таких областях, как образование, занятость, здравоохранение и жилье. Кроме того, без доступа к юридическому представительству или ресурсам для работы по защите интересов женщинам трудно быть услышанными в

залах судов или законодательных палатах. Это означает, что затрагивающие их вопросы могут остаться без внимания законодателей, которые не понимают их потребностей. Крайне важно, чтобы все люди, независимо от пола, имели равный доступ к правосудию, чтобы они могли осуществлять свои основные права человека. Чтобы это произошло, требуются согласованные усилия правительств всего мира, а также организаций гражданского общества, работающих вместе для достижения большего равенства. </p></div>

**#13. Женщинам отказывают в доступе к социальным сетям: женщинам отказывают в доступе к социальным сетям, что ограничивает их возможности получить поддержку и строить отношения.**

Женщинам было отказано в доступе к социальным сетям, что ограничило их возможности получить поддержку и строить отношения. Это отсутствие доступа оказало глубокое влияние на жизнь женщин, поскольку мешает им устанавливать значимые связи с другими и получать доступ к ресурсам, которые могли бы помочь им в различных аспектах жизни. Женщин часто исключают из разговоров на такие важные темы, как политика или бизнес, что лишает их возможности высказать свое мнение или извлечь пользу из знаний, которыми делятся окружающие. Исключение женщин из социальных сетей также ограничивает их экономические возможности. Без доступа к этим сетям они не смогут найти работу или обеспечить инвестиции для бизнеса, который они хотят начать. Кроме того, это отсутствие связи может привести к чувству изоляции и одиночества у женщин, которые чувствуют себя оторванными от общества. Чтобы голоса и опыт женщин были услышаны в нашем обществе, важно, чтобы они имели равный доступ к социальным сетям. Предоставляя больше возможностей для общения и сотрудничества между мужчинами и женщинами, мы можем создать среду, в которой каждый чувствует себя вовлеченным, независимо от пола.

**#14. Женщинам отказывают в доступе к досугу: женщинам отказывают в доступе к досугу, что ограничивает их возможности участвовать в деятельности, которая приносит им радость, и строить отношения.**

Женщинам долгое время отказывали в доступе к досугу, что сильно повлияло на их жизнь. Это отсутствие доступа ограничивает возможности женщин участвовать в деятельности, которая приносит им радость и удовольствие, а также возможность строить отношения с другими. Это также означает, что женщин часто исключают из общественных собраний и мероприятий, где в противном случае они могли бы установить значимые связи. Отказ в проведении досуга для женщин коренится в традиционных гендерных ролях и ожиданиях. Ожидалось, что женщины будут оставаться дома и выполнять домашние обязанности, в то время как мужчины уйдут в мир, чтобы работать или заниматься развлекательными мероприятиями. Это неравное разделение труда означало, что женщины не имели таких же возможностей, как мужчины, когда дело касалось свободного времени. Это неравенство все еще существует сегодня, хотя оно может быть менее явным, чем раньше. Женщины по-прежнему чаще, чем мужчины, берут на себя неоплачиваемые домашние обязанности, такие как уход за детьми или работа по дому, оставляя им меньше свободного времени для проведения досуга. Кроме того, во многих отраслях по-прежнему доминируют мужчины, а это означает, что у женщин меньше возможностей заниматься хобби вне дома. Важно, чтобы мы осознали, как это отсутствие доступа влияет на жизнь женщин, и работали над созданием среды, в которой каждый может иметь равный доступ к досугу, независимо от гендерной идентичности или происхождения. </p></div>

**#15. Женщинам отказано в доступе к значимой работе: женщинам было отказано в доступе к значимой работе, что ограничило их способность обрести экономическую независимость и принимать решения о своей жизни.**

Женщинам долгое время отказывали в доступе к значимой работе, что сильно повлияло на их способность обрести экономическую независимость и принимать решения о своей жизни. Это отсутствие доступа к значимой работе привело к тому, что женщин переводят на низкооплачиваемую работу или должности, которые не предлагают таких же возможностей для продвижения по службе, как те, которые доступны мужчинам. Кроме того, это отсутствие доступа также привело к гендерному неравенству в заработной плате

Стр. 6/8

и гарантиях занятости. Отказ от значимой работы коренится в традиционных гендерных ролях, согласно которым женщины в первую очередь несут ответственность за выполнение домашних обязанностей, таких как уход за детьми и работа по дому. Эти роли ограничивают возможности женщин делать профессиональную карьеру или занимать руководящие должности в организациях. Кроме того, эти традиционные гендерные роли часто приводят к тому, что работодатели и коллеги недооценивают возможности работающих женщин. Чтобы женщины получили более широкий доступ к значимой работе, должны быть предприняты усилия как отдельными лицами, так и учреждениями. Отдельные лица могут бросить вызов существующим стереотипам, выступая за более справедливую практику найма на своем рабочем месте, в то время как учреждения должны стремиться к созданию политики, способствующей трудоустройству с равными возможностями независимо от гендерной идентичности.

***#16. Женщинам отказано в доступе к значимым отношениям: женщинам было отказано в доступе к значимым отношениям, что ограничивало их способность строить отношения и получать поддержку.***

Женщины долгое время были лишены доступа к значимым отношениям, что оказало глубокое влияние на их жизнь. На протяжении всей истории женщины считались ниже мужчин, и их часто исключали из социальных кругов или лишали возможности установить тесные связи с другими. Это отсутствие значимых отношений ограничивает способность женщин строить прочные связи с окружающими и получать поддержку в трудную минуту. Последствия этого исключения имеют далеко идущие последствия. Женщины, которые не могут построить значимые отношения, могут чувствовать себя изолированными и одинокими, что приводит к чувству депрессии или беспокойства. Они также могут быть более уязвимы для эксплуатации со стороны тех, кто находится у власти, из-за отсутствия у них сетей поддержки. Кроме того, без доступа к этим важным связям женщины могут столкнуться с трудностями, когда придет время принимать решения о своей жизни. Крайне важно, чтобы мы признали важность предоставления всем людям — независимо от пола — равных возможностей для формирования значимых отношений. Это поможет гарантировать, что каждый сможет извлечь выгоду из эмоциональной поддержки и руководства, которые приходят с прочными связями с другими.

***#17. Женщинам отказано в доступе к значимым ролям в обществе: женщинам было отказано в доступе к значимым ролям в обществе, что ограничило их возможности участвовать в общественной жизни и иметь право голоса в обществе.***

Женщинам долгое время было отказано в доступе к значимым ролям в обществе, что оказало глубокое влияние на их способность участвовать в общественной жизни и иметь право голоса в обществе. Это отсутствие доступа привело к исключению женщин из процессов принятия решений, их ограниченным экономическим возможностям и столкновению с дискриминацией по признаку пола. Как писала Симона де Бовуар в «Втором поле»: «Дело в том, что женщину держат подальше от мира; ей не разрешается свободно и в полной мере участвовать в его деятельности; диапазон ее действий ограничен бесчисленными преградами...» Этот отказ в доступе также привел к тому, что женщины были недостаточно представлены или вообще отсутствовали во многих областях, таких как политика, руководящие должности в бизнесе, области науки и техники, представительство в СМИ, системы образования и т. д. Женщины часто рассматриваются как низшие или менее способные, чем мужчины, когда они приходят к этим ролям, несмотря на доказательства, свидетельствующие об обратном. Для достижения подлинного равенства между полами важно, чтобы женщинам был предоставлен равный доступ и возможности во всех сферах жизни общества, чтобы они могли внести значимый вклад в прогресс. Только тогда мы увидим реальные изменения.

***#18. Женщинам отказано в доступе к значимому представительству в СМИ: женщинам было отказано в доступе к значимому представительству в СМИ, что ограничивает их возможность быть увиденными и услышанными в обществе.***

Женщинам долгое время отказывали в доступе к значимому представительству в средствах массовой информации. Это отсутствие видимости оказало глубокое влияние на их способность быть увиденными и услышанными в обществе, а также на их способность формировать общественное мнение и влиять на процессы принятия решений. Женщин часто изображают в стереотипных ролях, которые не отражают разнообразия опыта, который они приносят. Неспособность средств массовой информации точно представить женщин вызывает особое беспокойство, учитывая их способность формировать наше понимание гендерных ролей и ожиданий. Не давая точной картины жизни женщин, она увековечивает пагубные стереотипы о том, что значит быть женщиной. Это также укрепляет существующие структуры власти, лишая женщин платформы, с которой они могут оспаривать эти нормы. Чтобы существовало истинное равенство между мужчинами и женщинами, мы должны обеспечить справедливое и точное представление представителей всех полов в средствах массовой информации. Мы должны стремиться к более разнообразному представлению женщин во всех формах средств массовой информации — в телешоу, фильмах, журналах, газетах, радиопрограммах и онлайн-контенте — чтобы каждый мог увидеть свое отражение в них.

**#19. *Женщинам отказывают в доступе к значимым возможностям: женщинам отказывают в доступе к значимым возможностям, что ограничивает их способность обрести экономическую независимость и принимать решения о своей жизни.***

Женщинам слишком долго отказывали в доступе к значимым возможностям. Это оказало разрушительное воздействие на их способность обрести экономическую независимость и принимать решения относительно своей жизни. Женщин часто исключают из руководящих должностей, что ограничивает их возможности вносить значимый вклад на рабочем месте и в обществе в целом. Кроме того, женщинам часто платят меньше, чем мужчинам, за одинаковую работу, что затрудняет их материальное обеспечение. Отсутствие доступа к значимым возможностям также влияет на психическое здоровье и благополучие женщин. Без возможности заниматься успешной карьерой или заниматься деятельностью, которая приносит им радость, многие женщины чувствуют себя изолированными и беспомощными. Это может привести к чувству депрессии или беспокойства, а также к общему чувству неудовлетворенности жизнью. Крайне важно, чтобы мы создавали более справедливые системы, чтобы все люди, независимо от пола, имели равный доступ к значимым возможностям. Мы должны стремиться к созданию мира, в котором каждый сможет полностью раскрыть свой потенциал, не сдерживаемый устаревшими социальными нормами или дискриминационной практикой.

**#20. *Женщинам отказывают в доступе к значимому признанию: женщинам отказывают в доступе к значимому признанию, что ограничивает их возможности быть увиденными и услышанными в обществе и завоевать уважение.***

Женщинам долгое время отказывали в доступе к значимому признанию в обществе. Это отсутствие признания оказало глубокое влияние на их способность быть увиденными и услышанными, а также добиться уважения со стороны других. Женщин часто упускают из виду или игнорируют, когда речь идет о важных решениях, наградах и других формах признания, которые в противном случае дали бы им возможность для продвижения по службе. Этот отказ в доступе к осмысленному признанию не только несправедлив, но и вреден. Он увековечивает гендерное неравенство, не позволяя женщинам полностью реализовать свой потенциал и внося равный вклад во все сферы жизни. Кроме того, это укрепляет традиционные стереотипы о роли женщин в обществе, что может привести к дальнейшей дискриминации. Чтобы существовало истинное равенство между мужчинами и женщинами, должен быть положен конец этому отказу в доступе к значимому признанию. Женщинам должны быть предоставлены те же возможности, что и мужчинам, когда речь идет о признании их достижений и вклада. Только тогда у них действительно будет шанс завоевать уважение в обществе.