

## Комплексное руководство для здоровой кошки

Автор Жюльет де Байракли Леви

MP3 версия: [https://vsuhome.ru/mp3/ru/book/www.vsuhome.ru\\_610\\_abstrakt-Kompleksnoe\\_rukovods.mp3](https://vsuhome.ru/mp3/ru/book/www.vsuhome.ru_610_abstrakt-Kompleksnoe_rukovods.mp3)

### Абстракт:

Целостное руководство для здоровой кошки Джульетты де Байракли Леви — это важное руководство по целостному уходу за кошкой. Он предоставляет читателям знания и инструменты, необходимые им для того, чтобы их кошки были здоровыми, счастливыми и энергичными. Книга охватывает такие темы, как питание, уход за собой, модификация поведения, гомеопатия и лечебные травы. Он также включает информацию о том, как распознать признаки болезни у кошек и какие шаги можно предпринять для их предотвращения или лечения. Книга начинается с введения, в котором объясняется, почему владельцам кошек важно применять целостный подход при уходе за своими питомцами. В этом разделе также излагаются основы целостного ухода за здоровьем, включая диету, физические упражнения, умственную стимуляцию и обогащение окружающей среды. После этого следуют главы, посвященные конкретным аспектам кошачьего здоровья, таким как питание; уход; модификация поведения; гомеопатия; лекарственное средство из растений; прививки; борьба с паразитами; Стоматологическая помощь; первая помощь и неотложная помощь. В каждой главе есть подробное описание различных методов лечения, а также советы по их безопасному и эффективному использованию. Есть также разделы, специально посвященные пожилым кошкам, которые содержат полезные советы о том, как лучше всего ухаживать за стареющими кошками. Кроме того, в конце книги есть исчерпывающий список ресурсов, который включает книги о естественном уходе за домашними животными, а также веб-сайты, на которых можно найти дополнительную информацию. В целом *The Holistic Guide for a Healthy Cat* от Juliette de Bairacli Levy — бесценный ресурс для всех, кто комплексно ухаживает за кошками или хочет получить больше информации о естественном уходе за домашними животными в целом. Благодаря четким объяснениям и практическим советам он поможет вашему любимому кошачьему компаньону оставаться здоровым на протяжении всей жизни. </p></div>

### Основные идеи:

**#1. Кормите кошек натуральной пищей: Кошки должны получать пищу, максимально приближенную к их естественной диете, которая включает сырое мясо, кости и внутренние органы, а также свежие фрукты и овощи.**

Кошки являются обязательными хищниками, а это означает, что они должны есть мясо, чтобы выжить. В дикой природе кошки охотятся и потребляют разнообразную добычу, включая мелких млекопитающих, птиц, рептилий, земноводных и насекомых. Эта диета богата белками и жирами, а также необходимыми витаминами и минералами. Естественная диета для кошек должна включать сырое мясо, такое как курица или говядина; кости для кальция; органы, такие как печень или почки; свежие фрукты и овощи, такие как морковь или яблоки; яйца; рыба (желательно жирная); молочные продукты, такие как йогурт или сыр (в умеренных количествах); приготовленные зерна, такие как овсянка или коричневый рис (в умеренных количествах). Важно отметить, что кормление вашей кошки натуральной пищей не означает, что вы должны кормить ее только сырой пищей. Вы также можете предложить консервы из высококачественных ингредиентов, если хотите. Тем не менее, при выборе коммерческих кормов для домашних животных важно внимательно читать этикетки, поскольку многие из них содержат наполнители, обеспечивающие небольшую пищевую ценность. При переводе вашей кошки с ее текущей диеты на более естественную лучше всего делать это постепенно в течение нескольких недель, чтобы ее пищеварительная система успела приспособиться. Также важно убедиться, что все приемы пищи сбалансированы с правильным количеством белков, жиров и углеводов.

***#2. Обеспечьте кошек большим количеством упражнений: физические упражнения необходимы кошкам, чтобы оставаться здоровыми и счастливыми, и их можно выполнять с помощью игр, бега и лазания.***

Упражнения необходимы кошкам, чтобы оставаться здоровыми и счастливыми. Регулярная физическая активность помогает кошкам поддерживать здоровый вес, укрепляет мышцы и кости, улучшает координацию и снижает стресс. Это также обеспечивает умственную стимуляцию, которая может помочь предотвратить поведение, связанное со скукой, такое как чрезмерное мяуканье или царапание мебели. Есть много способов обеспечить кошке много упражнений. Время игр является важной частью дня любой кошки; интерактивные игрушки, такие как палочки из перьев или лазерные указки, могут развлекать их часами. Бегание по дому или погоня за игрушечной мышкой дадут им необходимую кардиотренировку. Залезание на полки или другие высокие места дает кошкам возможность вытянуть ноги, обеспечивая при этом умственную стимуляцию. Важно помнить, что у всех кошек разные потребности в физических упражнениях, поэтому обязательно адаптируйте занятия в соответствии с индивидуальными предпочтениями вашего питомца. Благодаря регулярным играм и множеству возможностей для физической активности вы можете быть уверены, что ваш кошачий друг останется в форме и будет счастлив!

***#3. Держите кошек в помещении: содержание кошек в помещении важно для их безопасности и здоровья, поскольку это предотвращает их контакт с паразитами, хищниками и другими опасностями.***

Содержание кошек в помещении является важной частью ответственного владения домашним животным. Домашние кошки намного безопаснее от опасностей, с которыми сталкиваются уличные кошки, таких как хищники, паразиты и другие опасности. Содержание вашей кошки в помещении также помогает защитить местные популяции диких животных, предотвращая их охоту или контакт с дикими животными. Домашние кошки по-прежнему могут вести полноценную и активную жизнь; есть много способов развлечь их и привлечь к жизни. Предоставление большого количества игрушек для игр, когтеточек для тренировки когтей и интерактивных игр, таких как прятки, помогут вашей кошке быть счастливой и здоровой, живя в доме. В дополнение к умственной стимуляции вашей кошки, важно убедиться, что она также получает достаточную физическую активность. Регулярные игровые занятия с вами или другим членом семьи могут предоставить вам возможности для упражнений, которые имитируют естественное поведение, такое как погоня за добычей или лазание по деревьям. Наконец, если вы решите время от времени выпускать свою кошку на улицу (под пристальным наблюдением), убедитесь, что на ней всегда есть надлежащие идентификационные бирки, чтобы ее можно было безопасно вернуть домой в случае потери.

***#4. Используйте натуральные средства: природные средства, такие как травы, гомеопатия и иглоукалывание, могут использоваться для лечения различных заболеваний у кошек.***

Натуральные средства могут быть отличным способом лечения болезней вашей кошки, не прибегая к традиционным лекарствам. Травы, гомеопатия и иглоукалывание — все это естественные методы лечения, которые веками использовались для помощи кошкам при различных проблемах со здоровьем. Травяные лекарственные средства можно использовать в виде чаев или настоек и могут включать такие ингредиенты, как ромашка, имбирь, мята и лаванда. В гомеопатических средствах используются разбавленные вещества растений или минералов, чтобы стимулировать собственную целебную реакцию организма. Иглоукалывание — это древняя китайская практика, которая заключается в введении игл в определенные точки на теле для восстановления баланса и ускорения заживления. При использовании натуральных средств для вашей кошки важно сначала проконсультироваться с ветеринаром, прежде чем начинать какой-либо план лечения. Также важно тщательно изучить каждое лекарство, чтобы знать, какие побочные эффекты могут возникнуть, если их не применять должным образом.

***#5. Предоставьте кошкам умственную стимуляцию: умственная стимуляция важна для кошек, и ее можно достичь с помощью игр, головоломок и интерактивных игрушек.***

Умственная стимуляция является важной частью общего состояния здоровья и благополучия кошки. Предоставление кошкам умственной стимуляции может помочь им оставаться вовлеченными, активными и бдительными. Есть несколько способов дать кошкам умственную стимуляцию, например, с помощью игр, головоломок и интерактивных игрушек. Время игры — один из лучших способов дать вашей кошке столь необходимую умственную стимуляцию. Такие игры, как «принеси» или «прятки», могут доставить большое удовольствие как вам, так и вашему питомцу! Вы также можете использовать интерактивные игрушки, которые передвигаются сами по себе, или попросить вашу кошку понять, как они работают, чтобы получить награду. Головоломки — еще один способ дать вашей кошке умственную нагрузку. Головоломки, разработанные специально для кошек, бросят им умственный вызов и в то же время развлекут. Эти головоломки обычно заключаются в том, чтобы спрятать лакомство внутри отсеков, которые требуют от кошки выяснить, как они открываются, чтобы получить лакомство. Интерактивные игрушки также отлично подходят для дополнительной умственной стимуляции кошек. Игрушки, которые передвигаются сами по себе или требуют взаимодействия со стороны владельца, будут развлекать кошек и в то же время бросать им умственный вызов.

***#6. Держите кошек в чистоте: регулярный уход и купание могут помочь содержать кошек в чистоте и здоровье, а также предотвратить появление паразитов и другие проблемы со здоровьем.***

Регулярный уход и купание помогут содержать кошек в чистоте и здоровье. Регулярное расчесывание помогает удалить грязь, мусор и рыхлый мех с шерсти, что может предотвратить спутывание и спутывание меха. Это также помогает стимулировать кровообращение в коже, что способствует здоровой шерсти. Кроме того, регулярное купание с мягким шампунем поможет сохранить шерсть вашей кошки блестящей и свежей. Купание особенно важно для кошек, которые проводят время на открытом воздухе, так как это может помочь уменьшить количество паразитов, таких как блохи или клещи. Если вы заметили какие-либо признаки паразитов на теле вашей кошки или в ее шерсти, важно немедленно отвести ее в ванну, чтобы она не распространила этих вредителей по вашему дому. Кроме того, регулярное купание также может помочь предотвратить другие проблемы со здоровьем, такие как ушные клещи или кожные инфекции. В целом, содержание вашей кошки в чистоте посредством регулярного ухода за ней и купания является важной частью поддержания ее общего состояния здоровья и благополучия. Эта практика не только способствует здоровой шерсти, но также помогает снизить риск заражения паразитами или другими заболеваниями.

***#7. Следите за кошками на наличие признаков болезни: важно следить за кошками на наличие признаков болезни, таких как изменения аппетита, поведения или уровня энергии.***

Наблюдение за кошками на предмет признаков болезни является важной частью ответственного владельца домашнего животного. Кошки могут очень хорошо скрывать свою боль и дискомфорт, поэтому мы должны обращать внимание на любые изменения в их поведении или уровне энергии, которые могут указывать на то, что что-то не так. Обращайте внимание на изменения аппетита, например, на то, что вы едите меньше, чем обычно, или вообще отказываетесь от еды. Также следите за любым необычным поведением, таким как чрезмерный уход за собой, стремление прятаться от людей и других животных или громко кричать. Если ваша кошка кажется вялой или не заинтересованной в занятиях, которые ей обычно нравятся, это также может быть признаком того, что что-то не так. Если вы заметили какие-либо из этих признаков у своей кошки, немедленно отведите ее к ветеринару для осмотра. Раннее выявление и лечение имеют ключевое значение, когда речь идет о сохранении здоровья и счастья наших кошачьих друзей!

***#8. Обеспечьте кошкам безопасную среду: кошкам должна быть обеспечена безопасная среда, свободная от опасностей и потенциальных опасностей.***

Кошкам должна быть обеспечена безопасная среда, свободная от опасностей и потенциальных опасностей. Это включает в себя обеспечение того, чтобы в доме не было токсинов, таких как чистящие средства, инсектициды и другие химические вещества; обеспечение безопасных окон и экранов, чтобы кошки не

выпадали и не застревали; спрячьте электрические шнуры, чтобы кошки их не грызли; убедитесь, что все двери надежно закрыты, чтобы кошки не входили или не выходили; не оставлять еду там, где она может привлечь вредителей, таких как грызуны или насекомые; и регулярно проверять наличие любых признаков болезни или травмы. Также важно обеспечить кошке достаточную стимуляцию. Кошки нуждаются в умственной стимуляции так же, как и в физических упражнениях. Обеспечьте ее игрушками для игр, когтеточками для когтеточки, насестами для лазания, укрытиями для исследования — все это поможет вашей кошке быть счастливой и здоровой. Наконец, убедитесь, что у вас в доме достаточно кошачьих туалетов, чтобы у каждой кошки был легкий доступ к ним в любое время. Регулярно чистите лоток (не реже одного раза в день), чтобы обеспечить его гигиеничность.

***#9. Обеспечьте кошкам дружеские отношения. Кошки должны быть окружены товарищескими отношениями, будь то другие кошки или люди, чтобы помочь им оставаться здоровыми и счастливыми.***

Кошки являются социальными животными и нуждаются в общении, чтобы оставаться здоровыми и счастливыми. Предоставление кошкам компаньона, другого кота или человека, может помочь им чувствовать себя в безопасности и быть довольными в своей среде. Наличие компаньона также помогает кошкам проявлять естественное поведение, например, играть, ухаживать друг за другом и обниматься. При выборе компаньона для кошки важно учитывать возраст животного. Котята должны быть в паре с другими котятами или молодыми взрослыми кошками, которые были стерилизованы/кастрированы, чтобы они могли безопасно играть вместе без какого-либо риска появления нежелательных пометов. Взрослые кошки могут предпочесть старшего кошачьего друга, который более спокоен, чем младшие. Если вы решите предоставить своей кошке человеческое общение, убедитесь, что вы проводите качественное время, общаясь с ними каждый день. Это может включать в себя ласку во время просмотра телевизора, игры в такие игры, как «принеси» или «прятки», или просто разговор с ними о том, как прошел твой день. Кошки любят внимание своих владельцев, поэтому такое взаимодействие поможет им чувствовать себя любимыми и защищенными.

***#10. Обеспечьте кошек когтеточкой: когтеточки важны для кошек, поскольку они дают им выход для их естественного царапания.***

Когтеточки необходимы кошкам, поскольку они дают им возможность выразить свое естественное царапающее поведение. Царапание — нормальное и здоровое занятие для кошек; это помогает поддерживать их когти в хорошем состоянии, удаляя внешний слой оболочки когтя, который со временем может изнашиваться. Кроме того, царапание позволяет кошкам помечать свою территорию запахами желез, расположенными на их лапах. Выбирая когтеточку для своей кошки, ищите прочную и достаточно высокую, чтобы кошка могла полностью вытянуться, используя ее. Материал также должен быть достаточно прочным, чтобы выдерживать регулярное использование когтями вашей кошки. Некоторые популярные материалы включают веревку из сизаля или ковровое покрытие, обернутое вокруг деревянного столба, или картонные скребки, заполненные гофрокартоном. Важно разместить когтеточку в том месте, где ваша кошка любит проводить время — это побудит ее использовать ее чаще! Вы также можете время от времени посыпать пост кошачьей мятой в качестве дополнительного стимула.

***#11. Обеспечьте кошек лотком. Кошкам следует предоставить лоток, чтобы поддерживать чистоту и гигиену окружающей среды.***

Кошкам следует предоставить туалетный лоток, чтобы поддерживать чистоту и гигиену окружающей среды. Ящик для мусора является неотъемлемой частью владения кошкой, поскольку он позволяет кошкам заниматься своими делами в специально отведенном месте, которое можно легко убрать. Это также помогает уменьшить количество беспорядка в доме, так как кошки с меньшей вероятностью будут выходить за пределы лотка, если он у них есть. Выбирая кошачий лоток, убедитесь, что он достаточно большой, чтобы ей было удобно передвигаться. Вам также следует подумать о том, какой тип наполнителя вы будете

использовать: некоторые кошки предпочитают комкующиеся или некомкующиеся наполнители, в то время как другим могут не нравиться ароматизированные наполнители. Кроме того, убедитесь, что расположение лотка удобно и доступно для вашей кошки; размещение его в труднодоступном месте может отбить у них желание его использовать. Наконец, не забывайте регулярно чистить кошачий лоток и ухаживать за ним, ежедневно выгребая отходы и меняя все содержимое не реже одного раза в неделю. Это поможет держать запахи под контролем и предотвратит накопление бактерий внутри.

**#12. *Предоставьте кошкам удобную кровать: кошкам следует предоставить удобную кровать, чтобы они могли согреться и расслабиться.***

Кошкам следует предоставить удобную кровать, чтобы они могли согреться и расслабиться. Хорошая лежанка для кошки должна быть изготовлена из мягкого, прочного материала, который легко чистить. В нем также должно быть достаточно места, чтобы кошка могла вытянуться и комфортно передвигаться. Кровать должна иметь бортики или стены, чтобы кошка чувствовала себя в безопасности во время сна. Идеальное место для кошачьей кровати — где-нибудь в тихом и защищенном от сквозняков месте, например, на мебели или в закрытом помещении, например, в шкафу или под столом. Кошкам также может нравиться иметь собственное особое место на улице, где они могут отдыхать на солнце в теплое время года. Помимо обеспечения кошек лежачими местами, важно следить за тем, чтобы они содержались в чистоте, регулярно мойте их мягким моющим средством и теплой водой. Это поможет сохранить вашего питомца здоровым и свободным от блох, клещей, клещей и других паразитов.

**#13. *Обеспечьте кошек игрушками. Игрушки важны для кошек, так как они обеспечивают их умственную стимуляцию и помогают поддерживать активность.***

Игрушки являются важной частью жизни кошек. Они не только обеспечивают умственную стимуляцию и помогают поддерживать активность кошек, но также дают кошкам возможность сосредоточить свою энергию вместо деструктивного поведения, такого как царапание мебели или царапание ковров. Игрушки могут варьироваться от простых предметов, таких как мячи и перья, до более сложных интерактивных игрушек, требующих навыков решения проблем. Выбирая игрушки для своей кошки, важно выбрать такие, которые будут безопасными и прочными. Ищите игрушки, сделанные из нетоксичных материалов, таких как хлопок или шерсть, а также игрушки, разработанные специально для кошек. Кроме того, убедитесь, что игрушка соответствует размеру вашей кошки; маленькие кусочки могут представлять опасность удушья при проглатывании. Кошки любят разнообразие во время игр, поэтому регулярно меняйте разные типы игрушек. Это поможет занять их и предотвратит скуку. Если у вас дома несколько кошек, подумайте о том, чтобы у каждой из них был свой набор игрушек, чтобы они не дрались из-за них.

**#14. *Следите за кошками на наличие паразитов: регулярно проверяйте кошек на наличие паразитов, таких как блохи и клещи, важно для их здоровья и благополучия.***

Регулярный мониторинг кошек на наличие паразитов, таких как блохи и клещи, является важной частью поддержания их здоровья. Паразиты могут вызывать различные проблемы со здоровьем, включая раздражение кожи, выпадение волос, анемию и даже смерть в крайних случаях. Важно регулярно проверять вашу кошку на наличие признаков паразитов, таких как царапание или укусы кожи, чрезмерный уход или облизывание, проплешины на шерсти и маленькие черные пятнышки (грязь от блох). Если вы подозреваете, что у вашей кошки есть паразиты, лучше сразу отвезти ее к ветеринару, чтобы она могла правильно диагностировать и лечить. Ваш ветеринар может порекомендовать использовать местные средства, такие как точечные продукты или шампуни, чтобы избавиться от любых существующих заражений. Они также могут предложить профилактические меры, такие как регулярные противоблошные ошейники или ежемесячные пероральные препараты. Также важно содержать дом в чистоте, регулярно пылесосить ковры и мебель и часто стирать постельное белье. Это поможет снизить вероятность повторного заражения от яиц, оставленных взрослыми блохами. Предприняв эти шаги, вы можете гарантировать, что ваша кошка останется свободной от паразитов! </p></div>

**#15. Обеспечьте кошкам доступ к свежей воде: у кошек всегда должен быть доступ к свежей, чистой воде, чтобы избежать обезвоживания.**

Кошки должны оставаться увлажненными, чтобы поддерживать свое здоровье и благополучие. Предоставление кошкам доступа к свежей чистой воде необходимо для поддержания их здоровья и счастья. Свежая вода должна быть доступна в любое время, так как кошки могут быстро обезвоживаться, если им не хватает жидкости. Важно, чтобы миска для воды содержалась в чистоте и регулярно наполнялась, чтобы у вашей кошки всегда был доступ к свежей питьевой воде. Также важно убедиться, что расположение миски с водой удобно для вашей кошки. Когда дело доходит до еды или питья, кошки предпочитают иметь собственное пространство, поэтому старайтесь не ставить миску слишком близко к другим мискам для еды или туалетным лоткам. Кроме того, подумайте о том, чтобы разместить несколько мисок по всему дому в разных местах, чтобы ваша кошка могла легко найти источник свежей питьевой воды, где бы она ни находилась. Наконец, следите за тем, сколько ваша кошка пьет каждый день — это поможет вам определить, получает ли она достаточно жидкости или может быть основная проблема, вызывающая обезвоживание. Если вы заметили какие-либо изменения в их обычных привычках питья, лучше сразу проконсультироваться с ветеринаром.

**#16. Обеспечьте кошкам доступ к солнечному свету: кошкам следует предоставить доступ к солнечному свету, так как это помогает им оставаться здоровыми и счастливыми.**

Кошкам следует обеспечить доступ к солнечному свету, так как это помогает им оставаться здоровыми и счастливыми. Солнечный свет является важным источником витамина D для кошек, который помогает их организму усваивать кальций и фосфор из пищи. Он также обеспечивает тепло и комфорт, помогая кошкам чувствовать себя расслабленными и довольными. Кроме того, воздействие естественного света может помочь отрегулировать циркадный ритм кошки — внутренние часы, которые контролируют, когда она спит или просыпается. Предоставляя кошке доступ к солнечному свету, убедитесь, что вы делаете это безопасным способом. Поместите кошку в безопасное место, откуда она не сможет сбежать или попасть в беду. Если возможно, обеспечьте им тень, если солнце становится слишком жарким в течение дня. Также убедитесь, что поблизости нет открытых окон, через которые внутрь могут попасть другие животные. Если у вас есть кошка, которая живет только в помещении и не получает много естественного света в течение дня, подумайте о покупке специальной УФ-лампы, разработанной специально для кошек. Это даст им все преимущества естественного солнечного света, не выходя из дома!

**#17. Следите за изменениями в поведении кошек: важно следить за изменениями в поведении кошек, так как это может быть признаком болезни или стресса.**

Мониторинг кошек на предмет изменений в поведении — важная часть ответственного владельца животного. Кошки часто очень хорошо скрывают признаки болезни или бедствия, поэтому мы, как владельцы, должны знать о любых незначительных изменениях, которые могут указывать на то, что что-то не так. Это может включать в себя что угодно, от снижения аппетита и уровня энергии до повышенной вокализации или агрессии. Также важно обращать внимание на окружающую среду и образ жизни вашей кошки. Изменения в доме, такие как новая мебель, посетители или другие домашние животные, могут вызвать стресс у кошек и привести к поведенческим проблемам. Если вы заметили какие-либо внезапные изменения в поведении вашей кошки, возможно, стоит проконсультироваться с ветеринаром, который поможет диагностировать основную проблему. Наконец, регулярные осмотры у ветеринара необходимы для отслеживания здоровья и благополучия ваших кошек. Ваш ветеринар сможет отслеживать любые физические изменения, которые могут быть незаметны на поверхности, но все же могут указывать на потенциальные проблемы.

**#18. Обеспечьте кошек сбалансированным питанием: Кошки должны получать сбалансированную диету, которая включает все необходимые питательные вещества, необходимые им для поддержания здоровья.**

Кошкам необходимо сбалансированное питание, чтобы оставаться здоровыми и счастливыми. Это означает обеспечение их необходимым количеством белков, углеводов, жиров, витаминов, минералов и воды. Белок необходим кошкам, поскольку он помогает наращивать мышечную массу и дает энергию. Углеводы также дают энергию, но их следует давать в умеренных количествах, так как они могут привести к увеличению веса при переедании. Жиры важны для кошек, поскольку они помогают поддерживать здоровье их кожи и шерсти, а также являются дополнительным источником энергии. Витамины необходимы кошкам для поддержания хорошего здоровья; некоторые витамины, такие как А, D3 и Е, являются жирорастворимыми, поэтому их необходимо получать с жирными продуктами, такими как рыба или яйца. Минералы, такие как кальций, фосфор и магний, также являются важными компонентами кошачьего рациона; их можно найти в мясных источниках, таких как куриная или говяжья печень. Наконец, вода необходима всем животным, включая кошек; убедитесь, что у вашей кошки всегда есть доступ к свежей чистой питьевой воде.

**#19. Обеспечьте кошкам регулярный ветеринарный уход: регулярный ветеринарный уход важен для кошек, поскольку он помогает выявлять и предотвращать проблемы со здоровьем.**

Регулярный ветеринарный уход необходим кошкам, так как он помогает выявлять и предотвращать проблемы со здоровьем до того, как они станут серьезными. Регулярные осмотры могут помочь выявить любые сопутствующие заболевания, такие как болезни сердца или диабет. Прививки также важны для защиты вашей кошки от инфекционных заболеваний. Кроме того, регулярные визиты к ветеринару могут помочь убедиться, что ваша кошка получает правильное питание и физические упражнения. Во время планового визита ветеринар проведет медицинский осмотр вашей кошки и обсудит любые проблемы, которые могут возникнуть у вас по поводу ее здоровья. Они также дадут совет о том, как лучше всего заботиться о конкретных потребностях вашего питомца. Это включает в себя предоставление информации о диете, упражнениях, привычках ухода за собой и других факторах образа жизни, которые могут повлиять на их общее самочувствие. Рекомендуются, чтобы кошки получали регулярную ветеринарную помощь не реже одного раза в год; однако могут потребоваться более частые визиты в зависимости от возраста или существующих заболеваний. Принимая активные меры для обеспечения хорошего здоровья вашего кошачьего друга с помощью регулярного ветеринарного ухода, вы можете быть уверены, что они получают наилучшее доступное лечение.

**#20. Обеспечьте кошкам среду, свободную от стресса. Кошки должны быть обеспечены средой, свободной от стресса, поскольку стресс может привести к различным проблемам со здоровьем.**

Кошкам следует предоставить среду, свободную от стресса, чтобы обеспечить их общее здоровье и благополучие. Стресс может привести к различным физическим и психическим проблемам, таким как проблемы с пищеварением, кожные заболевания, изменения в поведении и даже депрессия. Чтобы создать для вашей кошки среду, свободную от стрессовых факторов, важно учитывать следующее: 1. Обеспечьте достаточно места. Кошкам нужно достаточно места, чтобы свободно передвигаться, не чувствуя себя тесными или тесными. Убедитесь, что нет препятствий, блокирующих их путь или мешающих им исследовать. 2. Предлагайте дополнительные занятия. Стимулируйте ум вашей кошки, предлагая игрушки и другие предметы, с которыми она может взаимодействовать в течение дня. Это поможет развлечь их, а также поможет уменьшить скуку. 3. Создавайте укрытия. Кошкам нравится иметь места, куда они могут спрятаться, когда чувствуют себя подавленными или напуганными; предоставьте ящики или кровати, обеспечивающие уединение, чтобы у вашей кошки было безопасное убежище, если это необходимо. 4. Установите режим. Регулярное время кормления и игр помогает кошкам чувствовать себя в безопасности, потому что они знают, что будет дальше; это значительно снижает уровень беспокойства. <P5> . Следите за уровнем шума — громкие звуки могут причинить кошке дискомфорт; старайтесь, чтобы рядом с ними постоянно не играла громкая музыка и не кричали, так как это может вызвать у них беспокойство. </P