

## Марли и я: Жизнь и любовь с худшей собакой в мире

Автор Джон Гроган

MP3 версия: [https://vsuhom.ru/mp3/ru/book/www.vsuhom.ru\\_594\\_abstrakt-Marli\\_i\\_ya\\_Zhizn\\_i\\_l.mp3](https://vsuhom.ru/mp3/ru/book/www.vsuhom.ru_594_abstrakt-Marli_i_ya_Zhizn_i_l.mp3)

### Абстракт:

«Марли и я: жизнь и любовь с самой плохой собакой в мире» — это мемуары Джона Грогана о жизни его семьи с их желтым лабрадором-ретривером Марли. В книге рассказывается о тринадцатилетней жизни Марли от щенячьего возраста до старости, а также уроки, которые он преподавал им на этом пути. Он также охватывает другие аспекты жизни Грогана, такие как его карьера в журналистике и его брак с Дженни. Книга начинается, когда Джон и Дженни недавно поженились и живут во Флориде. Они решают завести собаку для компании, но вскоре понимают, что выбрали непослушного щенка, который быстро перерастает школу послушания. Несмотря на это, они любят его безоговорочно и принимают все его озорное поведение, включая жевание мебели, поедание носков, рытье ям во дворе, погоню за кошками и т. д. Со временем Марли вырастает во взрослую собаку, которая больше всего любит находиться рядом с людьми, особенно с детьми, которых он осыпает любовью, несмотря на то, что часто сбивает их с ног или слишком много облизывает! У него также есть особая связь с Джоном, которая приводит его вместе во многие приключения, такие как плавание в озерах или бег по полям. На протяжении всего этого Марли остается верным своей семье, даже когда сталкивается с трудными временами, например, когда Дженни беременеет или когда у одного из их сыновей диагностирован аутизм. Его присутствие помогает вернуть радость в их жизнь в эти трудные моменты. В дополнение к хронике истории жизни Марли, Гроган размышляет о том, как владение домашним животным может изменить ваш взгляд на жизнь; обучая вас терпению и безусловной любви, обеспечивая утешение в трудные времена. В конце мы узнаем, что, хотя Марли был далек от совершенства, он все же смог преподавать нам ценные уроки о том, что значит быть человеком. </p></div>

### Основные идеи:

**#1. «Марли и я» — это мемуары о Джоне Грогане и опыте его семьи с любимым, но озорным лабрадором-ретривером Марли. Краткое описание: Джон Гроган рассказывает о том, как его семья жила с их любимым лабрадором-ретривером Марли, который был одновременно озорным и милым.**

«Марли и я» — это мемуары о жизни Джона Грогана и его семьи с любимым, но озорным лабрадором-ретривером Марли. В книге Джон рассказывает, как он и его жена Дженни усыновили Марли щенком из приюта для животных во Флориде. Несмотря на то, что их предупредили, что лабрадоров может быть трудно дрессировать из-за их высокого уровня энергии и сильного характера, они все равно решили забрать его домой. С этого момента начались американские горки любви и хаоса, поскольку Марли быстро стал частью семьи. Джон рассказывает истории обо всех неприятностях, в которые попал Марли — от поедания мебели до погони за кошками, — но также подчеркивает всю радость, которую он им принес. Он говорит о том, что, несмотря на все его выходки, невозможно было не любить его таким, какой он есть: верным, любящим и всегда готовым к приключениям. Благодаря этим историям мы получаем представление о том, на что была похожа жизнь с этой особенной собакой; один наполнен смехом, но также и слезами, когда пришло время им прощаться.

**#2. Выходки Марли часто вызывали хаос и разрушения в доме Гроганов. Краткое описание: Озорное поведение Марли часто приводило к хаосу и разрушениям в семье Гроганов, что приводило к множеству забавных и раздражающих моментов.**

Выходки Марли часто вызывали хаос и разрушения в доме Гроганов. Он всегда попадал в неприятности, будь

то пережевывание мебели или беготня по дому с грязными лапами. Его озорное поведение привело к множеству забавных и раздражающих моментов для Гроганов. Марли воровал еду с прилавков, копал ямы на заднем дворе и беспрестанно лаял на посетителей. Гроганам приходилось постоянно быть начеку, когда дело доходило до махинаций Марли. Они пробовали различные методы наказания, но ничего не помогало; он просто продолжал возвращаться для новых шалостей! Несмотря на все его дурные привычки, они по-прежнему горячо любили его и не могли не смеяться над его глупыми выходками. Марли, может быть, и был горсткой, но он каждый день приносил радость и смех в дом Гроганов. Несмотря на то, что на этом пути было много разочаровывающих моментов, Джон Гроган с любовью вспоминает все хаотичные приключения Марли как одни из своих любимых воспоминаний того времени.

***#3. Присутствие Марли в семье Гроган преподавало им ценные уроки жизни и любви. Описание: Присутствие Марли в семье Гроган преподавало им ценные уроки о жизни и любви, а также о том, как ценить мелочи жизни.***

Присутствие Марли в семье Гроган преподавало им ценные уроки жизни и любви. Марли показал им, что, хотя жизнь может быть хаотичной, она все же стоит того, чтобы жить на полную катушку. Он также научил их ценить мелочи жизни, такие как простая прогулка или объятия с любимым питомцем. Гроганы узнали, что безусловная любовь возможна, в какие бы неприятности ни попал Марли. Они также поняли, что иногда нужно идти на риск и совершать ошибки, чтобы расти как личность. Самое главное, Марли напомнил Гроганам о важности ценить каждый момент, который они провели вместе как семья. Его присутствие приносило радость и смех в их жизнь в трудные времена, напоминая им не относиться к себе слишком серьезно и наслаждаться обществом друг друга, пока они могут. Семья Гроган всегда будет помнить Марли за то, что он преподавал им эти бесценные уроки жизни и любви.

***#4. Смерть Марли стала тяжелым испытанием для семьи Гроган. Описание: Смерть Марли стала тяжелым испытанием для семьи Гроган, так как им пришлось смириться с потерей любимого питомца.***

Смерть Марли стала тяжелым испытанием для семьи Гроган. Они полюбили его как члена своей семьи, и его уход оставил у них огромное чувство потери. Марли был источником радости и общения в течение многих лет, и было трудно смириться с тем, что его больше нет. Гроганам пришлось столкнуться с реальностью того, что жизнь конечна даже для любимых питомцев. Гроганы нашли утешение в воспоминаниях обо всех счастливых временах, которые они разделили с Марли на протяжении многих лет. Его озорные выходки вызывали смех в их доме, а его безусловная любовь давала утешение в трудные времена. Несмотря на то, что Марли временами мог быть непослушным, он всегда показывал, насколько он заботится о них своей преданностью и привязанностью. Хотя прощание с Марли было душераздирающим, семья Гроганов находила утешение в том, что они подарили ему прекрасную жизнь, полную любви и приключений. Он навсегда останется в их сердцах как одно из самых дорогих воспоминаний.

***#5. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить каждое мгновение, проведенное с близкими. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить каждое мгновение, проведенное с близкими, и ценить время, которое они проводят вместе.***

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, это стало для них душераздирающим моментом. Его смерть заставила их осознать, насколько драгоценна жизнь и что они должны дорожить каждым моментом со своими близкими. Они так много прошли вместе как семья, и уход Марли напомнил им, что нужно ценить все время, которое они проводят вместе. Семья Гроган размышляла обо всех воспоминаниях, которыми они делились с Марли на протяжении всей его жизни - от его озорных щенячьих дней до его верного компаньона. Они поняли, что даже если он ушел, он навсегда останется в их сердцах и умах. Это осознание помогло им понять, насколько важно использовать каждую возможность, чтобы качественно провести время со своими близкими. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как

быстро может пройти жизнь, если мы не будем обращать внимание на наши отношения и моменты, проведенные вместе. Это научило их тому, что независимо от того, что происходит в жизни, забота друг о друге необходима для создания прочных связей между друзьями и семьями.

**#6. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность полноценной жизни.***

***Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность жизни на полную катушку и максимально использовать каждый момент.***

Смерть Марли была душераздирающим моментом для семьи Гроган. Это заставило их осознать, что жизнь коротка и драгоценна, и они должны максимально использовать каждый момент. Они видели, как Марли жил полной жизнью, с энтузиазмом и радостью, несмотря на все его озорные выходки. Его уход напомнил им, что жизнь слишком коротка, чтобы тратить время на вещи, которые не имеют значения или не приносят счастья. Гроганы решили взять пример Марли в качестве вдохновения в своей жизни. Они стали дорожить каждым прожитым вместе днем больше, чем когда-либо прежде, находя время в своем плотном графике, чтобы наслаждаться простыми удовольствиями, такими как настольные игры или прогулки на природе. Гроганы также начали создавать воспоминания, путешествуя вместе всей семьей и проводя время друг с другом. Смерть Марли преподала семье Гроган важный урок: жизнь хрупка и непредсказуема, поэтому важно ценить то, что у нас есть, пока мы еще можем. Проживая жизнь в полной мере, они могли почтить память Марли, создав при этом свои собственные непреходящие воспоминания.

**#7. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность безусловной любви.***

***Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность безусловной любви и то, как она может объединять людей.***

Когда Марли, любимая семейная собака, скончалась, это стало душераздирающим моментом для Гроганов. Они полюбили его, несмотря на его озорное поведение и дикие выходки. Его смерть заставила их осознать, как много он для них значил и как безусловная любовь может объединять людей. Уход Марли показал семье Гроган, что, хотя жизнь полна взлетов и падений, всегда есть что-то особенное в том, что в вашей жизни есть животное, которое любит вас безоговорочно. Это напомнило им обо всех радостях, которые они испытали с Марли на протяжении многих лет — от его щенячьих дней, когда он жевал их мебель, до более поздних лет, когда он свернулся калачиком у них на коленях для объятий. Гроганы поняли, что что бы ни случилось в жизни, Марли всегда был рядом с ними с безусловной любовью. Он преподал им ценные уроки верности и дружбы, которые останутся с ними навсегда.

**#8. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность прощения.***

***Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность прощения и то, как оно может помочь залечить раны и сблизить людей.***

Когда Марли умер, Гроганы были опустошены. Они так сблизились с ним за эти годы, что его смерть стала для них огромной потерей. Но это также заставило их осознать, насколько важно прощение в жизни. Семья Гроган пережила вместе тяжелые времена, но они всегда могли простить друг друга и уйти от своих разногласий. Смерть Марли напомнила им об этом уроке и помогла сплотить их как семью. Это показало им, что даже когда все кажется безнадежным, все еще может быть надежда, если вы готовы простить тех, кто обидел вас или задел ваши чувства. В конце концов, смерть Марли преподала Гроганам бесценный урок любви и прощения.

**#9. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность сохранения воспоминаний.***

***Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность сохранения воспоминаний и того, как они могут помочь нам справиться с утратой.***

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, это была сокрушительная потеря для них. Его смерть заставила их осознать, насколько важны воспоминания и как они могут помочь нам справиться с

горем. Они вспомнили все счастливые времена, которые они провели вместе как семья с Марли — играли в мяч на заднем дворе, гуляли по своему району и прижимались к нему, когда он чувствовал себя подавленным. Эти воспоминания были бесценны для них в это трудное время. Семья Гроган также осознала, что сохранение этих воспоминаний может продолжаться даже после смерти Марли. Его ошейник и поводок они висели в коридоре как напоминание о нем каждый день; они делились историями о нем с друзьями и семьей; и они часто просматривали его старые фотографии. Это помогло сохранить память о нем на долгие годы. Смерть Марли научила Гроганов тому, что жизнь бесценна и ее нужно дорожить, пока она у нас есть. Это также показало им, насколько мощной может быть наша память, помогающая нам справиться с потерей.

**#10. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность перемен. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность перемен и то, как они могут помочь нам двигаться вперед в жизни.**

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, для них наступило тяжелое время. Они так привязались к нему и его присутствию в своей жизни, что без него чувствовали себя потерянными. Однако, как ни тяжело было принять его смерть, они поняли, что жизнь должна продолжаться и перемены неизбежны. Это заставило их осознать, насколько важно уметь принимать изменения и двигаться вперед по жизни. Уходя из жизни Марли, семья Гроганов узнала, что, хотя вещи не всегда могут складываться так, как мы того хотим, мы все же можем находить радость в жизни, используя новый опыт и возможности. Они также находили утешение в том, что знали, что даже если Марли ушел физически, он всегда будет жить в их сердцах через все воспоминания, которые они разделили вместе. Смерть Марли преподала семье Гроган бесценный урок о том, как принимать перемены и находить силы в трудные времена. Это показало им, насколько любовь может объединить нас, даже когда мы сталкиваемся с трагедией или потерей.

**#11. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность ценить мелочи жизни. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность ценить мелочи жизни и то, как они могут приносить нам радость.**

Когда Марли, любимая семейная собака, скончалась, это стало душераздирающим моментом для семьи Гроган. Они полюбили его, несмотря на его озорное поведение, и были опустошены его смертью. Однако в своем горе они также осознали, сколько радости он принес им за эти годы и как важно ценить даже самые маленькие моменты счастья. Гроганы начали осознавать, что жизнь состоит из маленьких моментов, которые могут принести нам радость, если мы найдем время, чтобы их заметить. Наблюдая за тем, как Марли гоняется за белкой или свернувшись калачиком у них на коленях для объятий, они поняли, что именно эти мелочи делают жизнь особенной. Теперь Гроганы стремятся наслаждаться каждым моментом с окружающими и находить удовольствие во всех аспектах жизни.

**#12. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить время, которое мы проводим с нашими близкими. Краткое описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить время, которое мы проводим с нашими близкими, и то, как это может помочь нам максимально использовать нашу жизнь.**

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, это был душераздирающий момент для них. Но это также заставило их осознать, насколько драгоценна жизнь и как важно ценить каждое мгновение с нашими близкими. Они поняли, что жизнь может быть короткой и непредсказуемой, поэтому мы должны максимально использовать наше время вместе, пока оно у нас еще есть. Семья Гроганов за эти годы пережила много счастливых моментов с Марли. Его смерть напомнила им обо всех тех моментах, которые они разделили вместе как семья, и заставила их еще больше ценить то, что у них было. Это также показало им, что независимо от того, сколько любви вы дарите кому-то или чему-то, в конце концов вам придется попрощаться. Смерть Марли преподала Гроганам бесценный урок о том, как дорожить временем, проведенным друг с другом, и наслаждаться каждой секундой, которую они проводят вместе. Это осознание помогло изменить их жизнь с тех пор, напоминая им, что нельзя принимать что-либо как должное.

**#13. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность присутствия в данный момент. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность присутствия в настоящем моменте и того, как это может помочь нам ценить жизнь.***

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, это стало для них душераздирающим моментом. Но это также заставило их осознать, насколько важно присутствовать в каждый момент и ценить жизнь, пока она у нас есть. Смерть Марли показала им, что жизнь может быть короткой и непредсказуемой, поэтому они должны дорожить каждой секундой со своими близкими. Семья Гроганов поняла, что присутствие в данный момент означает больше, чем просто проводить время вместе; речь идет о реальной связи друг с другом на эмоциональном уровне. Они поняли, что хотя Марли уже давно нет, память о нем все еще живёт в их сердцах и умах из-за всех моментов, которые они разделили вместе как семья. Смерть Марли научила Гроганов жить полной жизнью и ничего не принимать как должное. Это напомнило им о том, что нужно наслаждаться каждым днем с теми, кто важнее всего — их друзьями и семьей — и никогда не забывать о том, что действительно важно: любви.

**#14. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность нахождения радости в мелочах. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность нахождения радости в мелочах и то, как это может помочь нам справиться с трудными временами.***

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, для семьи Гроган наступили тяжелые времена. С годами они полюбили его и его выходки, и его смерть оставила у них ощущение пустоты. Однако в своей горе они поняли, что жизнь слишком коротка, чтобы не находить радости даже в самых незначительных моментах. Грогановы начали ценить все маленькие радости жизни — от совместного семейного просмотра закатов до прогулок с другими домашними животными — и находили утешение в этих простых занятиях. Смерть Марли заставила их осознать, насколько важно получать удовольствие от повседневных моментов и вечно лелеять эти воспоминания. Это также научило их, что независимо от того, что происходит в жизни, всегда будет что-то прекрасное, если вы будете искать это достаточно усердно. После смерти Марли Грогановы усвоили бесценный урок: нахождение радости в мелочах может помочь нам справиться с трудными временами. Это осознание осталось с ними до сих пор и продолжает приносить утешение в трудные времена.

**#15. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность сохранения памяти о тех, кого мы потеряли. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность сохранения воспоминаний о тех, кого мы потеряли, и того, как это может помочь нам справиться с горем.***

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, для них наступило тяжелое время. Они так сблизилась с ним за эти годы, что его смерть оставила пустоту в их сердцах. Однако вскоре они поняли, что, хотя физически он ушел, память о нем будет жить вечно. Семья Гроганов начала дорожить всеми воспоминаниями, которые они сделали с Марли, и нашла утешение в том, что знала, что он всегда будет с ними душой. Этот опыт научил их, как важно дорожить теми, кого мы потеряли, и сохранять память о них. Это помогло им справиться с горем, вспомнив все хорошие времена, которые они разделили вместе как семья. Несмотря на то, что Марли больше не было рядом физически, его присутствие все еще ощущалось в рассказах и приятных воспоминаниях. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, насколько драгоценна жизнь и как быстро она может пройти мимо нас, если мы не найдем время, чтобы ценить наших близких, пока они здесь. Его уход также показал им, что даже после того, как кто-то ушел из этого мира, память о нем навсегда останется жива в наших сердцах.

**#16. *Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность решения жизненных проблем. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность преодоления жизненных трудностей и того, как это может помочь нам расти и становиться сильнее.***

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, для них наступило тяжелое время. С годами они полюбили его и его выходки, но они также знали, что смерть — неизбежная часть жизни. Скорбя о своей потере, они начали размышлять о том, как жизнь Марли научила их принимать вызовы и преодолевать их. Марли был проблемой с самого первого дня; он всегда попадал в неприятности и вызывал хаос в доме. Но, несмотря на все это, он приносил радость в их жизнь своей безусловной любовью и верностью. Его смерть заставила семью Гроганов осознать, что, несмотря на то, что временами жизнь может быть трудной, мы должны принять эти вызовы, если хотим расти как личности. Гроганов узнали, что, встречая наши страхи лицом к лицу и преодолевая препятствия с мужеством и решимостью, мы можем стать более сильными людьми, которые лучше подготовлены к тому, чтобы справиться со всем, что встречается на нашем пути. Это осознание помогло им пережить смерть Марли, сохранив при этом все прекрасные воспоминания, которые они разделили вместе.

**#17. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить моменты, которые мы проводим с нашими близкими. Краткое описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить моменты, которые мы проводим с нашими близкими, и то, как это может помочь нам ценить жизнь.**

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, это стало для них душераздирающим моментом. Его смерть заставила их осознать, насколько драгоценна жизнь и как быстро ее можно у нас отнять. Они поняли, что должны дорожить каждым моментом со своими близкими и ценить все, что может предложить жизнь. Семья Гроганов с годами сблизилась с Марли, и его уход напомнил им о том, насколько важно выделять время из своей занятой жизни, чтобы проводить его качественно с теми, кто нам небезразличен. Это также показало им, что, хотя жизнь не всегда может идти по плану, между ними все же есть моменты радости и счастья. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать, как важно ценить моменты, которые мы проводим с нашими близкими. Они узнали, что независимо от того, что происходит в жизни, выделение времени для тех, кто имеет для нас наибольшее значение, поможет нам более полно ценить каждый день.

**#18. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность нахождения радости в повседневности. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность нахождения радости в повседневности и то, как это может помочь нам ценить мелочи жизни.**

Смерть Марли стала сокрушительным ударом для семьи Гроган. Это заставило их осознать, что жизнь коротка и хрупка, и важно находить радость в повседневных моментах. Они начали ценить мелочи жизни, например, проводить время с любимыми или вместе гулять солнечным днем. Уход Марли также показал им, насколько драгоценным может быть каждый момент и как быстро все это может быть отнято. Гроганов узнали, что даже в трудные времена в окружающем нас мире все еще есть красота, если мы потратим время на ее поиски. Они находили утешение в простых удовольствиях, таких как игра с другой собакой или наблюдение за птицами, летящими по небу. Эти маленькие моменты радости помогли им справиться с потерей Марли и напомнили им о том, что действительно важно: дорожить каждым моментом, проведенным вместе.

**#19. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность сохранения памяти о тех, кого мы любили. Описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность сохранения памяти о тех, кого мы любили, и того, как это может помочь нам справиться с горем и утратой.**

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, для них наступило тяжелое время. Они полюбили его, и его присутствие в их жизни стало неотъемлемой частью их повседневной жизни. Его смерть заставила их осознать, насколько важно хранить память о тех, кого мы любили. Семья Гроганов нашла утешение в воспоминаниях обо всех хороших временах, которые они разделили с Марли, и в размышлениях о

его жизни. Это помогло им справиться со своим горем и потерей, сосредоточившись на том, что он значил для них, а не заикливаясь на его отсутствии. Этот опыт научил их тому, что забота о воспоминаниях может быть действенным способом почтить чье-то наследие. Смерть Марли показала семье Гроганов, насколько ценны наши отношения и как быстро их можно у нас отнять. Это напомнило им, что жизнь коротка, и мы должны ценить каждое мгновение, проведенное с нашими близкими, пока мы еще можем.

**#20. Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность полноценной жизни.**  
**Краткое описание: Смерть Марли заставила семью Гроганов осознать важность жизни на полную катушку и то, как это может помочь нам максимально использовать наше время на земле.**

Когда Марли, любимая семейная собака Гроганов, скончалась, это был душераздирающий момент для них. Но это также заставило их осознать, насколько драгоценна жизнь и как важно получать максимум от каждого дня. Они воочию убедились, как быстро у нас может отнять жизнь, и хотели убедиться, что максимально используют время, проведенное вместе. Семья Гроганов начала сосредотачиваться на том, чтобы качественно проводить время друг с другом и дорожить всеми моментами, проведенными вместе. Они стали больше путешествовать всей семьей, отправляясь в приключения на природе, исследуя новые места и культуры по всему миру. Даже когда дела дома или на работе становились трудными или напряженными, они делали перерыв и вместе занимались чем-нибудь веселым. Смерть Марли научила их тому, что жизнь слишком коротка, чтобы не наслаждаться каждой секундой, которая у нас есть здесь, на земле. Гроганы поняли, что жить полной жизнью не значит прыгать с парашютом или банджи-джампингом; иногда простое присутствие с любимыми может принести радость в вашу жизнь.